

Jak začít se zpevněnou ortézou zápěstí pro děti

REH4MAT AM-OSN-U-01 — dětská ortéza zápěstí se třemi pásky a anatomickou dlahou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17911 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Ověřte stranu — ortéza se vyrábí zvlášť na pravou a levou ruku.
- Změřte obvod zápěstí a vyberte velikost 1 nebo 2.
- Prohlédněte si tvar hliníkové dlahy — kopíruje dlaň a předloktí, nesmí být zprohýbaná do stran.
- Připravte si klidné místo; první nasazení trvá zhruba 10 minut.
- Zeptejte se lékaře, zda se ortéza sundává na mytí a na spaní.

2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza má dvě velikosti. Palec zůstává volný, takže ho neměřte.

Kde měřit	Jak
Obvod zápěstí	V nejužším místě nad zápěstními kůstkami.
Velikost 1	9–11 cm (přibližně 2–6 let).
Velikost 2	11–13 cm (přibližně 6–12 let).
Strana	Pravá nebo levá verze.

Tři pásky drží silněji než dvoupáskové modely. Právě proto je snadné ortézu přetáhnout — utahujte postupně a kontrolujte prsty.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte všechny tři pásky a ortézu rozevřete do roviny.

Krok 2. Položte ruku tak, aby dlaha ležela v dlani a sledovala její přirozené prohnutí.

Krok 3. Palec protáhněte otvorem ven — má zůstat pohyblivý.

Krok 4. Zapněte prostřední pásek přes zápěstí jako první, protože ten určuje polohu.

Krok 5. Pak zapněte pásek u prstů a nakonec pásek na předloktí.

Krok 6. Zkuste s dítětem uchopit lehký předmět — palec a prsty mají spolupracovat.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Palec je volný a dítě s ním dosáhne na ukazovák.
- ✓ Prostřední pásek leží přesně přes zápěstní kloub.
- ✓ Dlaha nikde netlačí do kostěného výběžku na malíkové straně.
- ✓ Pod každým páskem projde jeden prst dospělého.
- ✓ Po deseti minutách nošení nejsou na kůži bílé nebo červené pruhy.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Všechny tři pásky se utáhnou najednou nastejno.	Zápěstí se přiškrtí. Začněte prostředním, ostatní dotahujte až podle něj.
Palec je omylem pod páskem.	Ztrácí se úchop a dítě si ortézu samo sundá. Palec patří ven.
Dlaha se ohne přes koleno „aby seděla“.	Tvarování dlahy patří odborníkovi — jinak vznikne hrana, která odře kůži.
Ortéza se zaměňuje s lehčí EB-N-01.	Tento model drží víc a je určený na výraznější nestabilitu. Model vybírá lékař.
Nosí se přes mokrý rukáv.	Vlhká textilie pod ortézou macerace kůži. Rukáv vyhrňte nebo vysušte.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.