

Jak začít se závěsem na ruku

REH4MAT OKG-24 — REH4MAT OKG-24 — profesionální závěs ramene a lokte s pásem přes trup

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18028 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Závěs je univerzální na obě ruce.
- Změřte délku od lokte po konečky prstů.
- Kůži na krku a v podpaží před nasazením zkontrolujte.
- Po operaci se řiďte pokyny operátéra.
- První nasazení zkuste vsedě a v klidu.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální, pro délku předloktí a ruky 35–50 cm. Měřte od lokte po konečky prstů.

Velikost	Rozměr
Univerzální	délka předloktí a ruky 35–50 cm
Strana	na pravou i levou ruku

Dlouhé nošení bez pokynu lékaře není bez rizika — rameno v závěsu může ztuhnout. Režim určuje lékař.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte popruh i trupový pás a závěs rozložte.

Krok 2. Vložte předloktí do závěsu tak, aby loket dosedl až dozadu a ruka nepřečnívala.

Krok 3. Přehodte popruh přes zdravé rameno a nastavte délku.

Krok 4. Dotáhněte tak, aby předloktí bylo zhruba vodorovně a ruka mírně výš než loket.

Krok 5. Zapněte pás přes trup — ten přebírá část váhy z krční páteře a brání houpání paže.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Loket dosedá až dozadu, ruka nepřečnívá.
- ✓ Předloktí je vodorovně, ruka mírně výš než loket.
- ✓ Popruh nezařezává do krku, váhu nese i trupový pás.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Loket nedoražený dozadu	Paže sjíždí a závěs tlačí na zápěstí. Loket usadte až k zadní stěně závěsu.
Veškerá váha na krku	Zapněte trupový pás a zkontrolujte jeho utažení.
Ruka níž než loket	Zhoršuje otok ruky. Předloktí vedte mírně vzhůru.
Nošení déle, než určil lékař	Rameno může ztuhnout. Režim se obvykle postupně zkracuje.
Sušení na radiátoru	Materiál ztrácí tvar. Sušit volně, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.