

Jak začít se stomickým pásem

REH4MAT OT-14 — kompresní stomický pás s vystřihovacím otvorem

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Nasazení pásu proberte se stomasestrou — ona nejlépe ví, kde je vývod a co ho nesmí tlačit.
- Změřte obvod pasu.
- Připravte si nůžky na vystřížení otvoru pro vývod.
- Zkontrolujte odepínací kapsu, která kryje sáček.
- Prohlédněte kůži kolem vývodu. Na podrážděnou kůži pás nenasazujte.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás se vyrábí ve čtyřech velikostech, výška 22,5 cm vpředu i vzadu.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, na konci výdechu.
M	75–85 cm.
L	85–97 cm.
XL / 2XL	97–110 cm / 110–125 cm.

Otvor pro vývod vystříhnete raději menší a postupně zvětšujete. Příliš velký otvor už nezmenšíte a pás ztratí oporu kolem stomie.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Přiložte pás na břicho a tužkou označte místo vývodu.

Krok 2. Vystříhnete otvor o něco menší, než je průměr podložky.

Krok 3. Nasadte pás vleže tak, aby vývod procházel otvorem bez tlaku na okraje.

Krok 4. Zapněte pás a dotáhněte tak, aby pod něj prošla dlaň naplocho.

Krok 5. Sáček uložte do odepínací kapsy.

Krok 6. Postavte se a zkontrolujte, že sáček visí volně a nic ho neškrť.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Vývod prochází otvorem bez tlaku na okraje.
- ✓ Sáček visí volně a není přiškrcený.
- ✓ Pod pás projde dlaň naplocho.
- ✓ Kapsa kryje sáček a není přes oblečení vidět.
- ✓ Kůže kolem vývodu není po sundání zarudlá déle než 20 minut.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Kůže kolem vývodu je zarudlá, podrážděná nebo se objevily puchýřky.
- Pás tlačí na okraj podložky nebo podložka pod pásem podtéká.
- Sáček se v kapse škrtí a obsah neodtéká volně.
- Objeví se bolest v okolí vývodu nebo změna jeho barvy.
- Pás se během dne opakovaně roluje a otvor sjíždí mimo vývod.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Otvor se vystřihne rovnou velký.	Pás ztratí oporu kolem stomie. Začněte menší a zvětšujte po malých krocích.
Pás tlačí na okraj podložky.	Podložka začne podtékát. Otvor musí být kolem podložky volný.
Sáček se vtěsná do kapsy natlačený.	Obsah neodteče a hrozí protečení. Kapsa ho má krýt, ne stlačit.
Pás se utahuje co nejvíc.	Kolem stomie nesmí být silný tlak. Dlaň naplocho je strop.
Pás se nosí nepřetržitě bez kontroly kůže.	Kůži kolem vývodu kontrolujte při každé výměně.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.