

Jak začít s prodyšným závěsem na ruku

REH4MAT AM-SOB-03/AIR — síťovaný závěs s poutkem na palec

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Po úrazu nejprve k lékaři.** Vykroucený loket je akutní stav a musí jej napravit lékař.
- Nasazujte na tenké tričko, aby popruh nedřel přímo na kůži krku.
- Zkontrolujte, na kterou ruku závěs nastavujete.
- Nastavte délku popruhu ještě předtím, než dítě ruku vloží.
- Zkontrolujte, že poutko na palec je celé a nikde natržené.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **délky předloktí a dlaně**. Měřte od lokte po konec prstů, s paží pokrčenou v pravém úhlu.

Kde měřit	Jak
Délka předloktí a dlaně	Od lokte po konec prstů, paže v pravém úhlu
Velikosti	Tři velikosti, rozsah 18–36 cm, věk 2–12 let
Strana	Podle postižené ruky

Sítovina je vzdušná, ale neroste. Příliš velký závěs nechá ruku viset ven — velikost volte podle skutečné míry.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Posadte dítě, paži nechte volně viset.

Krok 2. Vložte předloktí do závěsu tak, aby loket dosedl až dozadu.

Krok 3. Provlékněte palec **poutkem na palec** — to drží zápěstí v neutrální poloze.

Krok 4. Přehodte popruh přes krk, polstrovanou částí na krk.

Krok 5. Nastavte délku tak, aby předloktí bylo vodorovně nebo mírně nad vodorovnou rovinou.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži na krku a prsty.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Palec je provlečený poutkem, zápěstí nepřepadává.
- ✓ Předloktí je vodorovně, loket dosedá až dozadu.
- ✓ Polstrovaná část popruhu leží na krku.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v ruce** — pomůcku okamžitě povolte
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otlak nebo odřenina na krku
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, nebo puchýř

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nepoužitě poutko na palec	Zápěstí pak přepadává a otéká. Poutko je hlavní rozdíl proti běžnému závěsu.
Příliš dlouhý popruh	Svěšené předloktí tahá za rameno.
Závěs místo vyšetření	Vykloubený loket musí napravit lékař — je to akutní stav.
Očekávání, že závěs nahradí rehabilitaci	U luxace lokte obnoví rozsah pohybu až řízený pohyb, který určí lékař.
Sušení na radiátoru	Síťovina ztrácí pevnost. Sušit volně, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.