

Jak začít s pooperační ortézou kolene

REH4MAT AM-KDX-01/2R — REH4MAT AM-KDX-01/2R — ortéza kolene s nastavením ROM po 10°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18029 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Řídte se propouštěcí zprávou a pokyny operátora.
- Rozsah pohybu nastavuje lékař nebo fyzioterapeut.
- Ortéza je univerzální na obě nohy.
- Kůži a jizvu před nasazením zkontrolujte a osušte.
- Pod ortézu si oblečte tenkou bavlněnou podkolenku nebo legínu.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální; ortéza se přizpůsobí nastavením délky. Zkontrolujte obvod stehna a lýtko.

Velikost	Rozměr
Univerzální	stehno 40–75 cm · lýtko 30–60 cm
Délka	48–62 cm (nastavitelná)
ROM	–10 až 90°, po 10°

Rozsah pohybu nastavuje operátor nebo fyzioterapeut. Nastavení dlah si sami neměňte, ani když se rozsah zdá malý.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Zkontrolujte, že obě dlahy mají stejné nastavení rozsahu — hodnoty jsou vyznačené na kloubu.

Krok 2. Nastavte délku ortézy podle délky stehna a lýtko.

Krok 3. Rozepněte pásy, ortézu položte pod nohu a srovnejte klouby do osy kolena (na úrovni horního okraje česky).

Krok 4. Zapněte pásy nejprve těsně nad a pod kolenem — tím se zafixuje poloha kloubů.

Krok 5. Dotáhněte zbývající pásy směrem k okrajům a ověřte, že se ortéza při pokrčení nesesouvá.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Klouby leží v ose kolena po obou stranách.
- ✓ Obě dlahy mají stejné nastavení rozsahu.
- ✓ Ortéza se při pohybu nesesouvá.
- ✓ Prsty na noze mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Rozdílné nastavení dlah	Koleno se kroutí. Obě strany musí mít stejné hodnoty.
Klouby mimo osu kolena	Ortéza pak rozsah nehlídá. Poloha se kontroluje před každým zapnutím.
Vlastní rozšíření rozsahu	Ohrožuje štěp nebo sešitý meniskus. Rozsah mění jen lékař.
Zatěžování nohy nad rámec pokynu	Zátěž určuje operatér, obvykle s berlemi.
Sušení na radiátoru	Materiál ztrácí tvar. Sušit volně, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.