

Jak začít s páskem na držení těla pro děti

REH4MAT AM-PES-03 — měkký korektor držení těla bez výztuh

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Pásek je připomínka, ne korekce.** Počítejte s tím, že skutečnou změnu přinese cvičení.
- Výrobce doporučuje používání 2–3× týdně jako nácvik návyku, ne nepřetržité nošení.
- Nasazujte na tenké bavlněné tričko bez švů na ramenou.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Domluvte se s fyzioterapeutem na cvicích, které k pásku patří.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku**. Měřte krejčovským metrem vodorovně pod podpažím, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	Vodorovně pod podpažím, metr volně přiložený
Velikosti	45–50 cm (2–5 let), 50–60 cm (5–8 let), 60–70 cm (8–12 let)

Pásek nemá výztuhy — a to je záměr. Pokud potřebujete výraznější mechanickou korekci, je na místě rovnátka s výztuhami (AM-PES-01).

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vestoje, před zrcadlem, v klidu.

Krok 2. Navlékněte ruce do smyček jako do batohu.

Krok 3. Posadte zadní část tak, aby **ležela mezi lopatkami**.

Krok 4. Dotáhněte na obou stranách rovnoměrně — jen do pocitu jemného tahu dozadu.

Krok 5. Nechte dítě párkrát se zhrbit a narovnat, aby vnímalo rozdíl. O to tu jde.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v podpaží a na ramenou.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Zadní část leží mezi lopatkami.
- ✓ Tah je jemný — dítě se může zhrbit, jen to ucítí.
- ✓ Pod smyčky v podpaží projde prst.
- ✓ Dítě se volně nadechne a ramena nejsou stažená křečovitě.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dítě se nemůže volně nadechnout
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Mravenčení nebo brnění v rukou
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Odřenina v podpaží nebo nad kostními výběžky

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Očekávání mechanické korekce	Měkký pásek bez výztuh drží postoj, dokud je na těle. Na trvalou změnu je potřeba cvičení.
Nepřetržité nošení	Výrobce doporučuje 2–3× týdně jako nácvik návyku.
Utažení na maximum	Tlačí v podpaží a účinek nezvýší — pásek je z podstaty jemný.
Pásek místo návštěvy odborníka	Pokud má dítě výrazně kulatá záda nebo bolesti, patří nejprve na vyšetření.
Sušení na radiátoru	AirRubber III™ ztratí pružnost. Sušit volně, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanele vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.