

Jak začít s pásem na pupeční kýlu

REH4MAT AM-PPB — dětský pás na pupeční kýlu se silikonovou pelotou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Nasazení pásu vždy nejdřív proberte s dětským lékařem nebo chirurgem — pupeční kýla se u většiny dětí uzavře sama.
- Změřte obvod břicha dítěte v úrovni pupku.
- Zkontrolujte silikonovou pelotu a její bavlněný potah — potah se nosí vždy.
- Prohlédněte kůži kolem pupku. Na zarudlou nebo opruženou kůži pás nenasazujte.
- Připravte si přebalovací podložku — pás se nasazuje vleže na zádech.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás má jednu univerzální velikost pro obvod pasu 30–52 cm, výšku 7 cm vpředu a 3,5 cm vzadu.

Kde měřit	Jak
Obvod břicha	V úrovni pupku, na konci výdechu, metr vedte volně.
Univerzální velikost	30–52 cm obvodu.
Poloha peloty	Střed peloty přesně na vyklenutí pupku.
Potah	Bavlněný potah peloty se před použitím vypere.

Pás nikdy nenasazujte, pokud je kýla tvrdá, bolestivá, zarudlá nebo se nedá jemně zatlačit zpět. To jsou příznaky uskrínutí a patří okamžitě k lékaři.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Položte dítě na záda na klidné, teplé místo. Bříško má být uvolněné.

Krok 2. Nasadte bavlněný potah na silikonovou pelotu.

Krok 3. Umístěte pelotu doprostřed vyklenutí, aniž byste na kýlu tlačili silou.

Krok 4. Obtočte pás kolem břicha a zapněte suchý zip.

Krok 5. Utáhněte jen tolik, aby pod pás prošly dva prsty dospělého.

Krok 6. Zkontrolujte dýchání — bříško se musí při nádechu volně zvedat.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pelota leží přesně na pupku, ne vedle.
- ✓ Pod pás projdou dva prsty dospělého.
- ✓ Dítě dýchá klidně a břicho se volně zvedá.
- ✓ Okraje pásu se nezařezávají do třísel ani pod žebra.
- ✓ Po sundání není kůže kolem pupku zarudlá déle než 20 minut.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Kýla je tvrdá, bolestivá, zarudlá nebo se nedá zatlačit zpět — okamžitě k lékaři.
- Dítě opakovaně zvrací nebo odmítá jíst.
- Kůže pod pelotou je odřená, opružená nebo se objevily puchýřky.
- Dítě je při nasazeném pásu nápadně neklidné nebo pláče jinak než obvykle.
- Pás se během dne opakovaně stáčí a pelota sjíždí mimo pupek.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pás se utáhne co nejvíc, „aby to zatlačilo“.	Silný tlak kýlu neuzavře a dráždí kůži. Dva prsty pod pásem jsou strop.
Nosí se bez bavlněného potahu.	Silikon přímo na kůži se potí a macerace vznikne během jednoho dne.
Pás se nechává nasazený nepřetržitě.	Kůži je potřeba pravidelně kontrolovat a nechat vydýchat. Režim určí lékař.
Nasazuje se na uskřínutou kýlu.	Nebezpečný stav. Tvrdá a bolestivá kýla patří k lékaři, ne pod pás.
Rodič od pásu čeká uzavření kýly.	Uzavření je otázkou růstu, ne pásu. Pás je pomůcka pro komfort a krytí vyklenutí.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.