

Jak začít s otevřeným břišním pásem

REH4MAT — otevřený kompresní břišní pás s ABS destičkami

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Pokud jde o období po operaci, zeptejte se operátora, kdy pás nasadit.
- Změřte obvod pasu.
- Zkontrolujte tenké ABS destičky — mají být rovné.
- Připravte si nepružný element na suchý zip, který se přikládá nad místo kýly.
- Nachystejte si místo vleže.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás se vyrábí ve čtyřech velikostech, výška 26 cm vpředu i vzadu.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, na konci výdechu.
M	75–85 cm.
L	85–97 cm.
XL / 2XL	97–110 cm / 110–125 cm.

Otevřená konstrukce znamená, že pás nasadíte vleže bez zvedání trupu. Právě proto se hodí po operaci a při bolestivém břiše.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozložte pás na postel a lehněte si na něj zády.

Krok 2. Srovnejte ho symetricky po obou stranách trupu.

Krok 3. Pokud řešíte kýlu, přiložte nepružný element nad její místo.

Krok 4. Zapněte pás vleže a dotáhněte tak, aby pod něj prošla dlaň naplocho.

Krok 5. Zkontrolujte, že ABS destičky sedí po stranách a nikde se nekrčí.

Krok 6. Pomalu se posadte a zkontrolujte, že se pás neroluje.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pás je symetrický a nesjíždí.
- ✓ Nepružný element leží nad místem kýly.
- ✓ Pod pás projde dlaň naplocho.
- ✓ Dýchání je volné.
- ✓ Destičky nejsou zkroucené.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Kůže pod pásem je odřená, zarudlá nebo se objevily puchýřky.
- Po sundání zůstávají hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Pás ztěžuje dýchání nebo vám při jeho nošení není dobře.
- Bolest se při nošení zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Pás se během dne opakovaně roluje nebo sjíždí a nedrží na místě.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pás se zapíná vestoje.	Ztrácí se hlavní výhoda otevřené konstrukce a tahá to za ránu.
Nepružný element se přiloží doprostřed břicha.	Patří nad místo kýly, ne doprostřed.
Pás se utahuje co nejvíc.	Dlaň naplocho pod pásem je strop, silnější tah hojení nezrychlí.
Destičky se ohýbají do tvaru.	Nejsou k tomu určené a zlomí se. Nechte je rovné.
Pás se nosí nepřetržitě.	Kůže potřebuje vydýchat. Režim určuje lékař.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.