

Jak začít s otevřenou dětskou ortézou kolene

REH4MAT AM-DOSK-O/1R — obtáčecí ortéza s nastavením po 15°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Nastavený rozsah zapište nebo vyfotografujte.** Poznáte tak, kdyby se změnil.
- Ortézu nasazujte na tenkou bavlněnou legínu nebo podkolenku, ne na holou kůži.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Zkontrolujte, že klouby 1R jsou pevně nýtované a nic se nevíklá.
- První nasazení si nechte ukázat od ortopeda nebo protetiky.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu kolene**. Měřte krejčovským metrem vodorovně přes střed čéšky, s nataženou nohou, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod kolene	Vodorovně přes střed čéšky, noha natažená
Velikosti	23–26 cm (2–5 let), 26–29 cm (5–8 let), 29–33 cm (8–12 let)
Konstrukce	Obtáčecí — nasadíte i na oteklé koleno

Obvod kolene se s ustupujícím otokem zmenšuje. U této ortézy to řeší dotažení popruhů — měřte znovu, pokud začne být volná.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Posadte se nebo si lehněte, nohu natáhněte.

Krok 2. Ortézu úplně rozevřete a **podsuňte ji pod koleno** — nohu nezvedejte, přetočte ji na bok.

Krok 3. Posadte klouby přesně po stranách kolene, v úrovni jeho osy.

Krok 4. Obtočte přední díly a zapněte obvodové popruhy — nejdřív ty u kolene, pak krajní.

Krok 5. Zkontrolujte nastavení drop locku proti hodnotě od ortopeda.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži a prsty na noze.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Klouby jsou v úrovni osy kolene, symetricky po obou stranách.
- ✓ Ortéza obepíná koleno rovnoměrně, nikde se neřasí.
- ✓ Pod každý popruh projde prst.
- ✓ Prsty na noze mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v bérce** — ortézu okamžitě povolte
- Prsty na noze jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Rodič sám změni nastavení rozsahu	Rozsah je součástí protokolu. Mění jej jen ortoped nebo protetik.
Zvedání nohy při nasazování	Po operaci zbytečně zatěžuje koleno. Ortézu podsuňte přetočením na bok.
Nedotažení, když otok ustoupí	Volná ortéza nedrží. Popruhy průběžně dotahujte.
Ortéza „pro jistotu“ po každé operaci	Metaanalýza u rekonstrukce ACL nenašla oproti žádné ortéze rozdíl. Indikaci určuje ortoped.
Praní s dlahami a klouby uvnitř	Kovové části se deformují. Před praním je vyjměte.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.