

Jak začít s osmičkovou ortézou na klíční kost

REH4MAT AM-PES-04 — REH4MAT AM-PES-04 — osmičková ortéza se zpevněným zádovým panelem

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Zlomeninu klíční kosti musí nejdřív posoudit lékař podle rentgenu.
- Změřte si obvod hrudníku.
- Pod ortézu si oblečte tenké bavlněné tričko.
- Ortéza je oboustranná, stranu neřešíte.
- První nasazení zkuste s pomocí druhé osoby — sami si popruhy na zádech doladíte hůř.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální, pro obvod hrudníku 70–120 cm. Výška zádového panelu je 16 cm.

Velikost	Rozměr
Univerzální	obvod hrudníku 70–120 cm
Výška zad	16 cm

Mravenčení rukou znamená příliš velký tah. Popruhy okamžitě povolte — tlačí na nervově-cévní svazek v podpaží.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Povolte oba popruhy a ortézu rozložte tak, aby zádový panel směřoval k zadům.

Krok 2. Provlékněte paže popruhy jako ramínka batohu.

Krok 3. Panel usadte mezi lopatky, ne na krční páteř.

Krok 4. Postupně dotahujte popruhy přes otočné přezky, střídavě vlevo a vpravo.

Krok 5. Dotáhněte tak, aby ramena byla zjevně tažená dozadu, ale ruce nemravenčily.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Ramena jsou tažená dozadu, hrudník otevřený.
- ✓ Zádový panel leží mezi lopatkami.
- ✓ Popruhy nikde nezařezávají v podpaží.
- ✓ Ruce nemravenčí, prsty mají normální barvu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Tah „co nejsilněji“	Tlačí na nervy v podpaží a vyvolá mravenčení. Dotahujte postupně.
Panel posazený na krční páteř	Tlačí a tah nefunguje. Panel patří mezi lopatky.
Dotahování jen z jedné strany	Ortéza se natočí. Dotahujte střídavě vlevo a vpravo.
Nošení na holé tělo	V podpaží vznikají odřeniny. Noste pod ortézou tenké tričko.
Nekontrolování tahu	Během prvních dnů otok ustupuje. Tah po pár dnech překontrolujte.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákný z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.