

Jak začít s osmičkovou ortézou na klíček

REH4MAT AM-PES-02 — dětská osmičková ortéza se zadní pelotou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Zlomeninu klíčku musí nejprve posoudit lékař.** Bez rentgenu ortézu nenasazujte.
- Nasazujte na tenké bavlněné tričko — popruhy vedou přes podpaží.
- Kůže v podpaží musí být čistá, suchá a nepoškozená.
- Zkontrolujte, že zadní pelota je na svém místě mezi lopatkami.
- První nasazení si nechte ukázat od lékaře nebo sestry.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku**. Měřte krejčovským metrem vodorovně pod podpažím, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	Vodorovně pod podpažím, metr volně přiložený
Velikosti	45–50 cm (věk 2–6 let), 50–60 cm (věk 6–12 let)
Výška ortézy	12 cm

U čerstvé zlomeniny měřte opatrně a raději nechte míru vzít zdravotníkovi — manipulace s paží může bolet.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Ortézu rozevřete a nasadte jako batoh — obě ramena do smyček.

Krok 2. Posadte **zadní pelotu mezi lopatky**, tam kde se popruhy kříží.

Krok 3. Přitáhněte ramena dozadu a v této poloze zapněte suché zipy.

Krok 4. Dotahujte souměrně na obou stranách, do pevného, ne bolestivého stažení.

Krok 5. Zkontrolujte, že dítě hýbe paží na straně zlomeniny bez prudké bolesti.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v podpaží a dotažení upravte.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Zadní pelota leží mezi lopatkami a popruhy se kříží na ní.
- ✓ Ramena jsou stažená dozadu, paže zůstává volná.
- ✓ Pod popruh v podpaží projde prst.
- ✓ Ruce nemravenčí a mají normální barvu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v rukou** — ortézu okamžitě povolte
- Ruce jsou studené, bledé nebo namodralé
- Prudká bolest v místě zlomeniny při nasazení
- Odřenina nebo otlak v podpaží
- Zarudnutí, které po sundání nemizí

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nasazení bez rentgenu	Některé zlomeniny klíčku vyžadují jiné řešení. Vyšetření je první krok.
Utažení na maximum	Tlačí na nervy v podpaží. Pravidlo je jeden prst pod popruhem.
Předčasné ukončení nošení	Kontrolní rentgen rozhodne, kdy ortézu odložit — ne ústup bolesti.
Zapomenutá zadní pelota	Bez ní tlačí zkřížené popruhy přímo na páteř mezi lopatkami.
Praní v pračce	Samopřichytávací vrstva a pěna se poškodí. Perte ručně do 30 °C.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.