

Jak začít s ortézou na ptačí hrudník

REH4MAT AM-TX-04 — kompresní ortéza při pectus carinatum

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Korekční tlak nastavuje lékař.** Zapište si nastavenou hodnotu, abyste poznali, kdyby se změnila.
- Ortézu nasazujte na tenké bavlněné tričko bez švů v místě dosedu pelot.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Domluvte se s lékařem na počtu hodin denně — u této léčby je to rozhodující číslo.
- Připravte dítě na to, že léčba trvá měsíce. Vědět to dopředu zvyšuje šanci, že ji dokončí.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **šířky zad a obvodu hrudníku**. Měřte krejčovským metrem vodorovně, bez utahování, při běžném výdechu.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	V úrovni nejvýraznějšího vyklenutí, metr vodorovně
Šířka zad	Mezi zadními okraji podpaží
Velikosti	6 velikostí pro věk od 2–4 let po 12 let a více

Velikost ani tlak nevolte odhadem. Počáteční korekční tlak se nastavuje podle poddajnosti hrudní stěny — posoudí ji lékař.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vsedě nebo vestoje, v klidu a bez spěchu.

Krok 2. Rozevřete ortézu a přiložte ji tak, aby **přední pelota ležela na nejvýraznějším vyklenutí** hrudní kosti.

Krok 3. Zapněte zadní popruhy souměrně, zatím bez utažení.

Krok 4. Dotáhněte na hodnotu, kterou nastavil lékař. Nikdy víc.

Krok 5. Nechte dítě zhluboka se nadechnout — nádech musí jít volně.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži pod pelotou i pod popruhy.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pelota leží přesně na vyklenutí, ne vedle něj.
- ✓ Dítě se volně a zhluboka nadechne.
- ✓ Popruhy jsou dotažené souměrně na obou stranách.
- ✓ Ortéza se při pohybu neotáčí kolem hrudníku.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dítě se nemůže volně nadechnout
- Bolest v hrudní kosti, která se během nošení stupňuje
- Mravenčení nebo brnění v rukou
- Zarudnutí pod pelotou, které po sundání nemizí
- Puchýř nebo otlak v místě pelot

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nošení méně než 12 hodin denně	Podle dostupných dat je právě tohle hranice, pod kterou účinek klesá. Rozpis určí lékař.
Rodič sám zvýší tlak „aby to šlo rychleji“	Vyšší tlak korekci neurychlí, jen zhorší snášenlivost a riskuje otlačky.
Nošení při kontaktním sportu	Rám je tuhý a hrozí poranění. Výrobce to výslovně zakazuje.
Odkládání začátku léčby	Nejlepší výsledky jsou při zahájení mezi 10. a 15. rokem, kdy je hrudní stěna nejpružnější.
Sundávání na sprchu	Ortéza je vodotěsná. Sprchování není důvod ji odkládat — jen ji potom osušte.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.