

Jak začít s ortézou na předsunutá ramena

REH4MAT AM-TX-06 — osmičková ortéza, vodotěsná

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Pokud ortézu nasazujete **kvůli zlomenině klíčku, musí to nejprve posoudit lékař** — rentgen rozhodne o způsobu léčby.
- Nasazujte na tenké bavlněné tričko, ne na holou kůži — popruhy jdou přes podpaží.
- Kůže v podpaží musí být čistá, suchá a nepoškozená.
- Zkontrolujte, že samopřichytávací vrstva je čistá, bez vláken a chlupů.
- První nasazení si vyzkoušejte v klidu, ideálně s druhou osobou.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku měřeného v úrovni podpaží**. Měřte krejčovským metrem vodorovně, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	V úrovni podpaží, metr vedte vodorovně
Velikosti	40–50 cm, 50–60 cm, 60–70 cm

Měřte v úrovni podpaží, ne přes prsa. Osmičkové popruhy vedou právě tudy a na téhle míře stojí celé padnutí.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Ortézu rozevřete a nasadte jako batoh — obě ramena do smyček.

Krok 2. Zkontrolujte, že se popruhy **kříží uprostřed zad**, ne stranou.

Krok 3. Přitáhněte ramena dozadu a v této poloze popruhy dotáhněte.

Krok 4. Dotahujte souměrně — na obou stranách stejně, jinak se ortéza stočí.

Krok 5. Zkontrolujte, že dítě volně hýbe pažemi a nemravenčí mu ruce.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v podpaží a znovu dotáhněte — materiál se usadí.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Popruhy se kříží uprostřed zad.
- ✓ Ramena jsou stažená dozadu, paže se volně pohybují.
- ✓ Pod popruh v podpaží projde prst.
- ✓ Ruce nemravenčí a mají normální barvu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v rukou** — ortézu okamžitě povolte
- Ruce jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Odřenina nebo otlak v podpaží
- Zarudnutí, které po sundání nemizí

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nákup ortézy na zlomený klíček bez vyšetření	Zlomeninu je nutné posoudit rentgenem. Podle dat je navíc obvyčejný závěs paže rovnocenná varianta.
Utažení na maximum	Tlačí na nervy v podpaží a vyvolá mravenčení. Pravidlo je jeden prst.
Dotažení jen na jedné straně	Ortéza se stočí a tlak se soustředí do jednoho podpaží.
Očekávání trvalé změny postoje	Tah působí, dokud je ortéza na těle. Trvalou změnu dají posílené svaly.
Zanesený suchý zip	Zanesená samopřichytávací vrstva přestane držet. Čistěte ji od vláken.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.