

Jak začít s ortézou na dysplazii kyčle

REH4MAT AM-SB-04 — abdukční ortéza kyčlí pro kojence

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Ortézou nasazujete pouze podle indikace dětského ortopeda.** Variantu popruhů i dobu nošení určuje on.
- První nasazení si nechte ukázat od ortopeda nebo protetiky a vyzkoušejte si ho před ním.
- Kůže dítěte musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a zásypů v místech dosedu.
- Ortézou nasazujete na tenké bavlněné body, ne na holou kůži.
- Zkontrolujte, zda máte nastavenou variantu popruhů, kterou ortoped předepsal — zkřížené (X) nebo rovné.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku** dítěte. Měřte měkkým krejčovským metrem vodorovně pod podpažím, bez utahování, při klidném dýchání.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	Vodorovně pod podpažím, metr volně přiložený
Velikosti	1: 38–46 cm · 2: 46–55 cm · 3: 55–62 cm
Varianta popruhů	Zkřížené (X) = větší flexe · rovné = větší abdukce; určuje ortoped

Velikost ani variantu nevolte odhadem. U dysplazie rozhoduje o poloze kyčlí ultrazvukový nálezný — vybírá ortoped, ne rodič.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Položte dítě na záda na přebalovací pult, v klidu a po nakrmení.

Krok 2. Rozepněte ortézou a rozložte ji pod dítětem tak, aby zádočná část ležela rovně.

Krok 3. Nasadte ramenní část a zapněte ji tak, aby nikde neškrtila — pod popruh projde jeden prst.

Krok 4. Uložte nožičky do předepsané polohy (abdukce a flexe) a zapněte stehenní popruhy.

Krok 5. Zajistěte rychloupínací přezky. Zkontrolujte, že poloha odpovídá tomu, co ukázal ortoped.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v místech dosedu — zvlášť v tříselech a pod podpažím.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Nožičky jsou v poloze, kterou ukázal ortoped — ne užší, ne širší.
- ✓ Pod každý popruh projde jeden prst.
- ✓ Prstíky na nohou mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Dítě nožičkami hýbe a reaguje na dotek chodidel.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Dítě přestane hýbat nožičkou** — okamžitě volejte lékaře
- Prstíky jsou studené, bledé nebo namodralé
- Nepřetržitý pláč, který nesouvisí s hladem ani únavou
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Opruzenina nebo mokvající kůže v místech dosedu

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Rodič sám upraví polohu nožiček	Poloha vychází z ultrazvukového nálezu. Úpravu smí provést jen ortoped.
Sundávání ortézy „na chvíli“, aby si dítě odpočinulo	Režim nošení je součástí léčby. Zkracovat ho může jen ortoped.
Nasazení na holou kůži nebo na zásyp	Vede k opruzeninám. Používejte tenké bavlněné body.
Odkládání kontroly, protože „to vypadá dobře“	Vývoj jamky se hodnotí ultrazvukem, ne pohledem. Kontroly jsou součástí léčby.
Sušení na radiátoru	Pěna i bavlna ztratí tvar. Sušit volně rozložené, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.