

Jak začít s ortézou kotníku s dotahováním

REH4MAT AM-OSS-03/CCA — dětská ortéza s BOA® Fit System

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Po úrazu nejprve k lékaři.** U dětí je nutné vyloučit zlomeninu růstové chrupavky.
- Nechte si od protetiky ukázat, jak kolečko BOA® ovládat — a naučte to dítě.
- Ortézu nasazujte na tenkou bavlněnou ponožku, ne na holou kůži.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Počítejte s botou o něco volnější — ortéza zabere místo.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu paty**. Měřte krejčovským metrem šikmo přes nárt a patu — takzvanou „osmičkou“.

Kde měřit	Jak
Obvod paty	Šikmo přes nárt a patu, „osmičkou“
Velikosti	21–24 cm (2–6 let, výška 17 cm), 24–27 cm (6–12 let, výška 19 cm)
Strana	Ortéza je na obě nohy

Při otoku měřte odpoledne, kdy je největší. Kolečko BOA® pak umožní tah v průběhu dne dolaďovat.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Vytáhněte kolečko BOA® a otočte proti směru hodinových ručiček — lanka se úplně povolí.

Krok 2. Rozevřete ortézu a vsuňte patu **úplně dozadu**, až dosedne.

Krok 3. Zkontrolujte, že ABS peloty leží přesně po stranách kotníku.

Krok 4. Zatlačte kolečko a otáčejte po směru hodinových ručiček, dokud ortéza pevně nedosedne.

Krok 5. Zapněte osmičkové pásky za poutka na prsty — dítě to zvládne samo.

Krok 6. Obujte botu a po 15 minutách chůze tah kolečkem dolaďte.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pata sedí vzadu, ortéza se v botě neposouvá.
- ✓ ABS peloty leží po stranách kotníku.
- ✓ Tah je pevný, ale prsty nemravenčí.
- ✓ Dítě dokáže kolečko samo povolit i dotáhnout.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v chodidle** — ortézu okamžitě povolte
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Ortéza místo vyšetření	U dětí může jít o zlomeninu růstové chrupavky. Nejprve k lékaři.
Ortéza místo cvičení rovnováhy	Data ukazují nižší četnost podvrtnutí, ale stejnou závažnost. Propriocepci trénuje cvičení.
Dotažení kolečka na maximum	Omezuje prokrvení. Cílem je pevné dosednutí, ne co největší tah.
Rozebírání kolečka BOA®	Při poruše platí záruka výrobce. Sami jej nerozebírejte.
Nasazení na holou kůži	Vede k odřeninám. Používejte tenkou bavlněnou ponožku.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.