

Jak začít s nastavitelným korzetem pro děti

REH4MAT AM-WSP-06 — dětský korzet s výškovým nastavením

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Korzet nasazujte pouze podle indikace dětského ortopeda**, který určí i počet hodin denně.
- Tento korzet není určen k léčbě skoliózy — na tu slouží skoliotické korzety s jinou konstrukcí.
- Hliníkové dlahy musí být dotvarované protetikem. Sami je neupravujte.
- Kůže musí být čistá a suchá; korzet nasazujte na tenké bavlněné tričko.
- Zkontrolujte, že podpažní polstrování je na svém místě — v podpaží vznikají otlaky nejčastěji.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu pasu a výšky zad**. Měřte krejčovským metrem: pas vodorovně v úrovni pupku, výšku zad od kosti křížové po úroveň, kterou určil ortoped.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, metr vodorovně
Výška zad	Od kosti křížové nahoru podle pokynu ortopeda
Velikosti	Tři velikosti: pas 50–77 cm, výška zad 31–41 cm

Výškové nastavení pokryje růst v rámci dané velikosti, ne přechod mezi velikostmi. Při výraznějším růstu je nutná kontrola u ortopeda.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vsedě nebo vestoje, v klidu a bez spěchu.

Krok 2. Rozevřete korzet a přiložte jej tak, aby **anatomické dlahy ležely podél páteře** a spodní okraj dosedl na kost křížovou.

Krok 3. Zapněte přední zapínání souměrně, zatím bez utažení.

Krok 4. Zkontrolujte výškové nastavení — má odpovídat hodnotě nastavené protetikem.

Krok 5. Dotáhněte zkřížené elastické popruhy rovnoměrně, do pevného, ne bolestivého pocitu.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v podpaží, nad lopatkami a nad kyčelními kostmi.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Dlahy leží podél páteře a netlačí bodově na trnové výběžky.
- ✓ Podpažní polstrování je na svém místě a nic nedře.
- ✓ Dítě se volně nadechne a ramena zůstávají uvolněná.
- ✓ Korzet se při chůzi nesouká nahoru.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dítě se nemůže volně nadechnout
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Mravenčení nebo brnění v rukou
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Odřenina v podpaží nebo nad lopatkami

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Ohýbání hliníkových dlah doma	Špatně dotvarovaná dlaha tlačí bodově a otlačí kůži. Úpravu svěťte protetikovi.
Zkracování počtu hodin podle nálady dítěte	U korzetů roste efekt s počtem skutečně odnošených hodin. Režim určuje ortoped.
Ponechání stejného nastavení, i když dítě vyrostlo	Výškové nastavení je od toho, aby se upravovalo. Kontrolujte při každé návštěvě.
Vynechání podpažního polstrování	V podpaží vznikají otlaky nejčastěji. Polstrování musí být vždy na místě.
Praní s dlahami uvnitř	Dlahy se deformují. Před praním je vyjměte, perte ručně do 30 °C.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.