

Jak začít s oboustranným tříselným pásem

REH4MAT AM-2PP — oboustranný tříselný kýlní pás se dvěma pelotami

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Použití pásu proberte s lékařem. Pás kýlu neléčí a nenahrazuje operaci.
- Změřte obvod boků v nejširším místě.
- Zkontrolujte, že máte obě peloty a oba tříselné popruhy.
- Prohlédněte kůži v obou tříslech.
- Připravte si místo vleže — pás se nasazuje na zádech.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás se vyrábí ve třech velikostech, výška vpředu 14 cm a vzadu 8 cm.

Kde měřit	Jak
Obvod boků	V nejširším místě, ne v pase.
M	94–102 cm.
L	102–110 cm.
XL	110–125 cm.

Oboustranné provedení znamená dvě peloty, které se umísťují nezávisle. Každá musí sedět nad svým tříselným kanálem — symetrie podle oka nestačí.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Lehněte si na záda a nechte břišní stěnu uvolnit.

Krok 2. Jemně zatlačte obě kýly zpět. Pokud to na některé straně nejde bez bolesti, pás nenasazujte.

Krok 3. Umístěte první pelotu nad tříselný kanál na jedné straně.

Krok 4. Umístěte druhou pelotu na druhé straně, nezávisle podle toho, kde bulka vystupuje.

Krok 5. Obtočte pás a zapněte ho, pak zapněte oba tříselné popruhy.

Krok 6. Utáhněte tak, aby pod pás prošly dva prsty, a teprve potom se postavte.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Obě peloty leží nad místy, kde bulky vystupují.
- ✓ Po postavení se ani jedna kýla neobjeví.
- ✓ Pod pás projdou dva prsty a dýchání je volné.
- ✓ Oba popruhy nedřou mezi nohama.
- ✓ Pás se při chůzi neroluje.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Bulka je náhle tvrdá, bolestivá, zarudlá a nejde zatlačit zpět.
- Objeví se zvracení, nevolnost nebo zástava odchodu plynů.
- Kůže pod pelotou je odřená, zarudlá nebo se objevily puchýřky.
- Bolest v místě kýly se při nošení pásu zhoršuje.
- Po sundání zůstávají hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Peloty se nasadí symetricky podle oka.	Kýly nemusí být symetrické. Každou pelotu umístěte podle skutečného místa bulky.
Pás se nasazuje vestoje.	Kýla zůstane venku. Nasazuje se vleže.
Jeden popruh se utáhne víc než druhý.	Pás se stočí a jedna pelota sjede. Utahujte rovnoměrně.
Pás se nosí místo operace.	Oboustranná kýla se pásem neuzavře. O operaci rozhoduje chirurg.
Pás se nosí na noc.	Vleže kýla obvykle nevystupuje. Režim určuje lékař.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.