

Jak začít s kompresním břišním pásem

REH4MAT OT-11 — kompresní břišní pás bez peloty, výška 26 cm

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Pokud jde o období po operaci, zeptejte se operátora, kdy pás nasadit a jestli přes krytí rány.
- Změřte obvod pasu.
- Zkontrolujte, že je suchý zip čistý a drží.
- Prohlédněte kůži v místě dosedu.
- Připravte si místo vleže — po operaci se pás nasazuje na zádech.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás se vyrábí ve čtyřech velikostech, výška 26 cm vpředu i vzadu.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, na konci výdechu.
M	75–85 cm.
L	85–97 cm.
XL / 2XL	97–110 cm / 110–125 cm.

Po operaci břicha nasazujte pás až s výslovným souhlasem operátora. On také určí, jestli se nosí přes krytí rány.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozložte pás na postel a lehněte si na něj zády.

Krok 2. Srovnejte pás tak, aby byl symetrický po obou stranách.

Krok 3. Zapněte suchý zip vleže, bez zvedání trupu.

Krok 4. Dotáhněte tak, aby pod pás prošla dlaň naplocho.

Krok 5. Zkontrolujte dýchání — nádech musí být volný.

Krok 6. Teprve potom se pomalu posadte a postavte.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pás sedí symetricky, nesjíždí k jedné straně.
- ✓ Pod pás projde dlaň naplocho.
- ✓ Dýchání je volné a dokážete odkašlat.
- ✓ Okraje se nezařezávají do třísel ani pod žebra.
- ✓ Pás se při chůzi neroluje.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Kůže pod pásem je odřená, zarudlá nebo se objevily puchýřky.
- Po sundání zůstávají hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Pás ztěžuje dýchání nebo vám při jeho nošení není dobře.
- Bolest se při nošení zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Pás se během dne opakovaně roluje nebo sjíždí a nedrží na místě.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pás se zapíná vestoje hned po operaci.	Zvedání trupu tahá za ránu. Zapínejte vleže.
Pás se utahuje co nejvíc.	Silná komprese hojení nezrychlí a ztěžuje dýchání. Dlaň naplocho je strop.
Pás se nasadí dřív, než to povolí operatér.	Tlak na čerstvou ránu může hojení zhoršit.
Nosí se přes vlhké krytí.	Vlhkost pod pásem macerace kůže. Krytí musí být suché.
Pás se nosí déle, než lékař určil.	Delší nošení břišní stěnu neposílí. Po skončení režimu následuje rehabilitace.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.