

Jak začít s kloubovou ortézou lokte

REH4MAT AM-SL-04 — REH4MAT AM-SL-04 — kloubová ortéza lokte s nastavením ROM po 15°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17910 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Nastavení rozsahu provádí lékař nebo fyzioterapeut.
- Ortéza je univerzální na obě ruce, stranu neřešíte.
- Před nasazením nastavte délku ramen podle paže.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Po operaci se řiďte pokyny operátéra.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální; ortéza se přizpůsobí nastavením délky ramen. Zkontrolujte obvod paže a předloktí.

Velikost	Rozměr
Univerzální	obvod paže 22–44 cm · předloktí 22–36 cm
Délka ortézy	39–48 cm (nastavitelná)
Strana	univerzální — levá i pravá

Rozsah pohybu nastavuje lékař nebo fyzioterapeut. Drop-lock systém sice umožní změnu kdykoliv, ale úhly jsou součástí léčebného plánu.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Zkontrolujte nastavení kloubu — úhly musí odpovídat tomu, co určil lékař.

Krok 2. Nastavte délku ramen podle délky paže a předloktí.

Krok 3. Přiložte ortézu tak, aby kloub ortézy ležel přesně v ose loketního kloubu.

Krok 4. Zapněte pásky nejprve kolem lokte, potom na paži a předloktí.

Krok 5. Ohněte a napněte loket a ověřte, že se pohyb zastaví v nastaveném rozsahu.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Kloub ortézy leží v ose loketního kloubu.
- ✓ Pohyb se zastaví v rozsahu, který určil lékař.
- ✓ Ortéza se při ohýbání neposouvá.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Kloub mimo osu lokte	Mechanika pak pracuje proti kloubu. Polohu zkontrolujte před každým zapnutím.
Vlastní rozšíření rozsahu	Rozsah určuje lékař. Předčasné povolení ohrožuje hojící se vaz.
Utažení na maximum	Omezuje prokrvení, stabilitu nezvýší. Dotahujte do pevného, ne bolestivého pocitu.
Cvičení nad povolený rozsah	Ortéza rozsah hlídá jen tehdy, je-li správně nastavená. Cviky konzultujte s fyzioterapeutem.
Ponořování kloubu do vody	Kloub a kovové části otírejte vlhkým hadříkem.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.