

Jak začít s Frejkovou peřinkou

REH4MAT AM-SB-07 — Frejkova peřinka ze 100% bavlny Oeko-Tex®

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Peřinku nasazujte pouze podle indikace dětského ortopeda.** Šířku, úhel klínů i dobu nošení určuje on.
- První nasazení si nechte ukázat a vyzkoušejte si ho před ortopedem nebo sestrou.
- Kůže dítěte musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a zásypů v tříselech.
- Peřinku nasazujte na tenké bavlněné body, ne na holou kůži.
- Zkontrolujte, že klíny jsou vloženy tak, jak ukázal ortoped.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **šířky peřinky**, kterou stanoví ortoped podle věku a stavby dítěte. Peřinka se vyrábí v pěti šířkách.

Kde měřit	Jak
Šířka peřinky	16–24 cm, pět velikostí
Rozložená délka	49–65 cm podle velikosti
Klíny	Dva klíny pro nastavení úhlu rozevření nožiček — určuje ortoped

Šířku nevolte podle věku z tabulky na internetu. Určuje ji ortoped podle ultrazvukového nálezu a stavby dítěte.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Položte dítě na záda v klidu, nejlépe po nakrmení a po přebalení.

Krok 2. Vložte peřinku mezi nožičky tak, aby horní okraj sahal do úrovně, kterou ukázal ortoped.

Krok 3. Uložte nožičky do abdukce a flexe — kolena rozevřená a pokrčená, jako „žabička“.

Krok 4. Zapněte popruhy přes břicho a stehýnka. Pod každý popruh musí projít jeden prst.

Krok 5. Zkontrolujte, že kolena a kotníky zůstávají volné a dítě jimi hýbe.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v tříselech a na břichu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Nožičky jsou v poloze „žabičky“ — rozevřené a pokrčené.
- ✓ Kolena a kotníky jsou volné, dítě jimi hýbe.
- ✓ Pod každý popruh projde jeden prst.
- ✓ Prstíky mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Dítě přestane hýbat nožičkou** — okamžitě volejte lékaře
- Prstíky jsou studené, bledé nebo namodralé
- Nepřetržitý pláč, který nesouvisí s hladem ani únavou
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Opruzenina nebo mokvající kůže v tříselech

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Rodič sám posune klíny nebo zúží polohu	Úhel vychází z ultrazvukového nálezu. Měnit ho smí jen ortoped.
Sundávání peřinky mimo domluvený režim	Ve studii trvala léčba peřinkou v průměru 95 dní — jen při dodržení režimu.
Příliš volné zapnutí „aby to netlačilo“	Volná peřinka nedrží nožičky v poloze a léčba nefunguje. Pravidlo je jeden prst.
Zásyp nebo mastný krém pod peřinku	Zvyšuje riziko opruzenin. Kůže má být čistá a suchá.
Praní pěnového jádra v pračce	Jádro ztratí tvar. Perte podle štítku a nechte úplně vyschnout.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.