

Jak začít s fixační dlahou na koleno

REH4MAT AM-TUD-KD — REH4MAT AM-TUD-KD — fixační dlahy kolene s hliníkovými výztuhami

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18029 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Úraz kolena musí nejdřív posoudit lékař.
- Dlahu je univerzální na obě nohy, vybíráte jen délku.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Hliníkové výztuhy lze dotvarovat — ideálně s lékařem nebo fyzioterapeutem.
- První nasazení zkuste vsedě, ideálně s pomocí druhé osoby.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle délky nohy a výšky postavy. Dlahu má sahat od stehna po lýtko, s kolenem uprostřed.

Velikost	Rozměr
M	celková délka 50 cm
L	celková délka 60 cm
Strana	univerzální — obě nohy

Koleno po úrazu otéká. Utažení proto v prvních dnech pravidelně kontrolujte a upravujte.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte všechny pásy a dlahu rozložte na rovnou plochu.

Krok 2. Položte nohu na dlahu tak, aby koleno bylo uprostřed a noha natažená.

Krok 3. Zapněte pásy nejprve těsně nad a pod kolenem.

Krok 4. Dotáhněte zbývající pásy směrem ke stehnu a lýtku.

Krok 5. Zkontrolujte, že koleno nejde pokrčit a dlahu se při chůzi s berlemi neposouvá.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Koleno je natažené a nejde pokrčit.
- ✓ Hliníkové výztuhy leží po stranách nohy.
- ✓ Pod pás projde prst, ale pás se nedá volně otáčet.
- ✓ Prsty na noze mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Utažení na maximum při otoku	Omezuje prokrvení. Při otoku raději častěji kontrolujte a upravujte.
Koleno mimo střed dlahy	Fixace nedrží. Před zapnutím polohu zkontrolujte.
Sundávání bez souhlasu lékaře	Režim fixace má svůj důvod, zvláště po operaci.
Zatěžování nohy nad rámec pokynu	Obvykle se chodí s berlemi. Zátěž určuje lékař.
Praní s vloženými dlahami	Dlahy před praním vyjměte, jinak se deformují.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.