

Jak začít s fixační dlahou na koleno pro děti

REH4MAT AM-KD-DAM/1R — pooperační dlaha s otevřeným kloubem

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Dlahu nasazujte výhradně podle pokynů operátora** — včetně nastaveného rozsahu.
- Krytí rány musí být suché a čisté.
- Nasazujte na tenkou bavlněnou legínu nebo podkolenku, tam kde to krytí dovolí.
- Zkontrolujte, že karbonové dlahy jsou ve svých kapsách a klouby drží.
- První nasazení si nechte ukázat od sestry nebo fyzioterapeuta ještě v nemocnici.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **celkové délky končetiny a obvodu stehna**. Míry by měl ověřit ortoped nebo protetik.

Kde měřit	Jak
Celková délka	30–42 cm podle velikosti
Obvod stehna	27–45 cm
Velikosti	Tři velikosti

Po operaci se obvod stehna mění s otokem. Dlahu průběžně dotahujte a při výrazné změně velikost přeměřte.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vleže, nohu nezvedejte — přetočte ji na bok a dlahu podsuňte.

Krok 2. Posadte dlahu tak, aby **otevřená část byla přesně nad ránou**.

Krok 3. Zkontrolujte, že klouby jsou v úrovni osy kolene.

Krok 4. Zapněte suché zipy od spodního k hornímu, rovnoměrně.

Krok 5. Zkontrolujte nastavení flexe a extenze proti hodnotám od operátora.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži i prsty na noze.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Otevřená část je nad ránou — zdravotník se k ní dostane bez sundání.
- ✓ Klouby jsou v úrovni osy kolene.
- ✓ Pod každý popruh projde prst.
- ✓ Prsty na noze mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Horečka, zimnice nebo výtok z rány** — okamžitě volejte lékaře
- Mravenčení nebo brnění v bérce
- Prsty na noze jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otok, který se pod dlahou zhoršuje

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Sundávání celé dlahy na každý převaz	Otevřený kloub je právě proto, aby to nebylo potřeba — a aby se poloha kloubu neposouvala.
Rodič sám změnil nastavení flexe nebo extenze	Rozsah je součástí pooperačního protokolu.
Zvedání nohy při nasazování	Zatěžuje čerstvě operované koleno. Přetočte nohu na bok.
Vynechání rehabilitace	Dlaha podle metaanalýzy sílu stehna nezhorší, ale ani nezlepší. To umí jen cvičení.
Nasazení na mokré krytí	Vede k maceraci kůže a komplikacím hojení.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělídlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.