

Jak začít s fixací ramene a lokte pro děti

REH4MAT AM-SOB-02 TINOT — neutrální poloha, křížové popruhy

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Poranění ramene musí nejprve posoudit lékař.** Fixaci nasazujte až po vyšetření.
- Nasazujte na tenké bavlněné tričko bez hrubých švů na ramenou.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Zkontrolujte, na kterou ruku fixaci nastavujete — je oboustranná.
- Domluvte s ortopedem dobu nošení a začátek rehabilitace.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku**. Měřte krejčovským metrem vodorovně pod podpažím, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	Vodorovně pod podpažím, metr volně přiložený
Velikosti	50–57 cm (2–5 let), 57–65 cm (5–8 let), do 75 cm (8–12 let)
Strana	Oboustranná — na pravou i levou ruku

Fixace drží končetinu v neutrální poloze. Pokud lékař předepsal addukci a vnitřní rotaci, patří sem AM-KOB, ne tato pomůcka.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Posadte dítě, paži nechte volně viset podél těla.

Krok 2. Uložte předloktí do části na ruku tak, aby loket dosedl až dozadu.

Krok 3. Přehodte popruhy přes ramena a **zkřížte je na zádech do tvaru X**.

Krok 4. Zapněte popruhy vpředu, rovnoměrně na obou stranách.

Krok 5. Zkontrolujte, že předloktí je vodorovně a ruka nevisí ven.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži na ramenou a v podpaží.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Popruhy se kříží na zádech, ne přes jedno rameno.
- ✓ Předloktí je vodorovně nebo mírně nad vodorovnou rovinou.
- ✓ Fixace se při pohybu neposouvá.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v ruce** — pomůcku okamžitě povolte
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otlak nebo odřenina na krku
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, nebo puchýř

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Popruhy vedené přes jedno rameno	Ztratí se hlavní výhoda konstrukce — fixace začne sjíždět a tlačit na krk.
Prodlužování nošení bez pokynu	Delší znehybnění ramene nese riziko ztuhlosti.
Očekávání, že poloha rozhodne o budoucnosti ramene	Studie neprokázala výhodu jedné polohy nad druhou. Rozhoduje rehabilitace.
Svěšené předloktí	Tahá za rameno a ruka otéká.
Nasazení přes hrubý šev	Nejčastější příčina odřenin na ramenou.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.