

Jak začít s dynamickou ortézou na skoliózu

REH4MAT SCOLIOR FIX-T-04 — dynamická skoliotická ortéza s BOA® Fit System

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Ortému nasazujte pouze podle indikace dětského ortopeda**, který určí i počet hodin denně.
- Ortéza je doplňkem fyzioterapie, ne její náhradou — cvičební plán od fyzioterapeuta platí dál.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Ortézu nasazujte na tenké bavlněné tričko bez švů v místech dosedu pelot.
- Nechte si od protetiky ukázat, kde přesně mají tři peloty ležet — na tom stojí celý korekční efekt.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu ramen a obvodu boků**. Měřte krejčovským metrem vodorovně, bez utahování, podle postupu výrobce.

Kde měřit	Jak
Obvod ramen	Vodorovně přes ramena podle postupu výrobce
Obvod boků	V nejširším místě boků, metr vodorovně
Velikosti	Tři velikosti: ramena 24–40 cm, boky 40–70 cm

Míry by měl ověřit ortoped nebo protetik. U skoliotické ortézy rozhoduje o účinku umístění pelot, které se odvíjí od přesného posazení.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Povolte kolečko BOA® úplně (vytažením a otočením proti směru hodinových ručiček) a ortézu rozevřete.

Krok 2. Nasadte ortézu tak, aby **tři peloty ležely přesně tam, kde je umístil protetik**.

Krok 3. Zapněte základní zapínání, zatím bez komprese.

Krok 4. Zatlačte kolečko BOA® a otáčejte po směru hodinových ručiček, dokud nedosáhnete nastavené komprese.

Krok 5. Zkontrolujte, že se dítě volně nadechne a že peloty nesjely ze svých míst.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži pod pelotami.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Tři peloty leží na místech určených protetikem.
- ✓ Dítě se volně a zhluboka nadechne.
- ✓ Ortéza se při pohybu neotáčí kolem trupu.
- ✓ Kolečko BOA® je dotažené na hodnotu, kterou ukázal protetik.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dítě se nemůže volně nadechnout
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Mravenčení nebo brnění v rukou
- Zarudnutí pod pelotou, které po sundání nemizí
- Puchýř nebo otlak v místě pelot

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Ortéza místo tuhého korzetu, když ho ortoped indikoval	Randomizované srovnání ukázalo u dynamických ortéz výrazně vyšší progresi křivky než u tuhých korzetů.
Vynechání fyzioterapie	Výrobce ortézu určuje k udržení efektu cvičení. Bez cvičení chybí to, co má udržovat.
Posunutí pelot podle vlastního uvážení	Umístění pelot určuje korekci. Měnit ho smí jen protetik.
Dotažení BOA® na maximum	Vyšší komprese nezlepší korekci, jen zhorší snášenlivost — a tím počet odnošených hodin.
Vynechávání rentgenových kontrol	Vývoj křivky se hodnotí rentgenem, ne pohledem na záda.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.