

Jak začít s dlouhou ortézou předloktí pro děti

REH4MAT AM-OSN-L-01 — dětská ortéza ruky a předloktí s dlaňovou dlahou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17911 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Ověřte stranu a velikost — délka ortézy je 21 cm (vel. 1) nebo 25 cm (vel. 2).
- Změřte obvod zápěstí dítěte.
- Zkontrolujte dlaňovou dlahu a dvě výztuhy na hřbetní straně předloktí.
- Pokud ortéza nahrazuje sádku, mějte u sebe doporučení lékaře, jak dlouho se má nosit.
- Nachystejte si bavlněné tričko s krátkým rukávem — dlouhý rukáv pod ortézou překáží.

2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza se vyrábí ve dvou velikostech a zvlášť pro pravou a levou ruku.

Kde měřit	Jak
Obvod zápěstí	V nejužším místě zápěstí.
Velikost 1	10–12 cm, délka 21 cm (přibližně 3–5 let).
Velikost 2	12–15 cm, délka 25 cm (přibližně 5–12 let).
Délka	Ortéza má končit dva prsty pod loktem.

Pokud ortéza zasahuje až k lokti, dítě nedokáže ohnout ruku a začne se jí vyhýbat. V takovém případě potřebujete menší velikost.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte všechny suché zipy a ortézu rozevřete.

Krok 2. Vložte ruku tak, aby dlahu ležela v dlani a konec ortézy zůstal dva prsty pod loktem.

Krok 3. Srovnejte obtahový pásek přes zápěstí — leží těsně pod klouby prstů.

Krok 4. Zapněte pásek u zápěstí, pak pásek na předloktí a nakonec obtahový pásek přes dlaň.

Krok 5. Zkontrolujte, že prsty i palec zůstávají volné.

Krok 6. Pokud ruka otéká, povolte pásky, ortézu nesundávejte úplně, pokud to lékař nedovolil.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Konec ortézy je dva prsty pod loktem a nebrání ohnutí.
- ✓ Zápěstí je v neutrální poloze, nespadá dolů.
- ✓ Prsty se volně ohýbají v základních kloubech.
- ✓ Pásky nejsou přetočené ani přeložené.
- ✓ Ruka je po 15 minutách teplá a bez brnění.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Ortéza sahá až k lokti.	Dítě ruku přestane používat. Zvolte kratší velikost nebo ortézu posuňte níž.
Obtáhový pásek přes dlaň je příliš vysoko.	Blokuje klouby prstů. Patří těsně pod ně, ne přes ně.
Pásky se při otoku utahují ještě víc.	Při otoku se pásky naopak povolují. Ortéza je na to dělaná.
Dlaň se vyjme, protože „překáží“.	Bez dlahy ortéza ztrácí smysl. Řešte s lékařem, ne svépomocí.
Nosí se přes noc, protože se „stejně nehýbe“.	Noční nošení určuje lékař, ne zvyk.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.