

Jak začít s polohovací dlahou na ruku

REH4MAT OKG-12 — REH4MAT OKG-12 — polohovací dlahu ruky s opěrkou prstů

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18028 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Zkontrolujte, že máte verzi pro správnou ruku — levou, nebo pravou.
- Polohu prstů a režim nošení určuje fyzioterapeut nebo lékař.
- Kůži v dlani a mezi prsty před nasazením zkontrolujte a osušte.
- U necitlivé ruky kontrolujte kůži po každém sundání.
- První nasazení zkuste v klidu, ideálně s terapeutem.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální, pro obvod zápěstí 11–24 cm. Dlahy je stranově specifická — zkontrolujte, že máte správnou ruku.

Velikost	Rozměr
Univerzální	obvod zápěstí 11–24 cm
Délka dlahy	25 cm
Strana	levá / pravá

Spastická ruka se v čase mění. Nastavení pásků proto pravidelně kontrolujte s fyzioterapeutem.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte všechny pásky, včetně pásků na prstech.

Krok 2. Položte ruku na opěrku tak, aby dlaň dosedla po celé ploše a prsty ležely rovně v připravených výřezích.

Krok 3. Zapněte pásek u zápěstí — drží polohu celé ruky, proto ho zapínejte jako první.

Krok 4. Zapněte pásek přes dlaň.

Krok 5. Nakonec zafixujte jednotlivé prsty, každý zvlášť, do polohy, kterou určil fyzioterapeut. Nikdy prsty nepřetahujte silou.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Dlaň dosedá na opěrku po celé ploše.
- ✓ Prsty leží rovně, nejsou přetažené ani zkroucené.
- ✓ Pásky drží bez zaškrcení — pod pásek projde prst.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Přetažení prstů „aby se víc narovnaly“	Vyvolá obrannou reakci svalu a bolest. Polohu nastavuje fyzioterapeut, ne síla.
Zapínání prstů dřív než zápěstí	Ruka se v dlaze sesune. Vždy nejdřív zápěstí, pak dlaň, nakonec prsty.
Nekontrolovaná kůže u necitlivé ruky	Pacient tlak neohlásí. Kůži kontrolujte po každém sundání, hlavně mezi prsty.
Ponechání dlahy déle, než určil terapeut	Polohovací režim má svůj důvod. Neprodlužujte jej sami.
Mytí ABS části horkou vodou	Teplo mění tvar konstrukce. Otírejte vlhkým hadříkem, sušte volně.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.