

Jak začít s dlahou na prst pro děti

REH4MAT AM-D-02 — dětská dlaha na prsty II–V s tvarovatelnou výztuhou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 16210 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Zjistěte od lékaře, který prst se fixuje a v jaké poloze — natažený, nebo mírně ohnutý.
- Změřte obvod prstu a obvod zápěstí dítěte.
- Zkontrolujte tři obtahové pásky: na prstu, přes zápěstí a u zápěstí.
- Dlahu je oboustranná, takže se hodí na pravou i levou ruku — vyberte, zda půjde na dlaňovou, nebo hřbetní stranu.
- Připravte si hodinky nebo budík — první kontrolu dělejte po 20 minutách.

2 Měření a kontrola velikosti

Dlahu je určena pro prsty II–V (ukazovák až malíček). Na palec není vhodná.

Kde měřit	Jak
Obvod prstu	Přes prostřední článek fixovaného prstu.
Obvod zápěstí	V nejužším místě.
Velikost 1	Prst 9–12 cm, zápěstí 10–14 cm.
Velikost 2	Prst 12–17 cm.

Polohu kloubů prstu (natažení nebo ohnutí) určuje výhradně lékař. U některých poranění je nesprávná poloha důvodem, proč prst sroste křivě.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Vytvarujte hliníkovou výztuhu do polohy, kterou určil lékař, dřív než dlahu nasadíte.

Krok 2. Přiložte dlahu podél prstu tak, aby výztuha podpírala všechny tři články.

Krok 3. Zapněte nejdřív pásek u zápěstí — ten drží celou dlahu na místě.

Krok 4. Pak zapněte pásek přes zápěstí.

Krok 5. Nakonec velmi jemně zapněte pásek na prstu.

Krok 6. Po 20 minutách sundejte a zkontrolujte kůži pod páskem na prstu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Prst je v předepsané poloze po celé délce, nikde se neláme.
- ✓ Špička prstu je vidět a je růžová.
- ✓ Sousední prsty se volně hýbou.
- ✓ Pásek na prstu je nejvolnější.
- ✓ Dlaha nesjíždí, když dítě zamává rukou.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pásek na prstu je utažený stejně jako ten u zápěstí.	Prst je tenký a snadno se přiškrtní. Tento pásek jen přiložte.
Výztuha se tvaruje až na prstu.	Tlačí a odírá. Vytvarujte ji předem, mimo ruku.
Dlaha se použije na palec.	Je určená pro prsty II–V. Na palec je jiný model.
Fixace se ukončí, jakmile otok splaskne.	Otok mizí dřív než hojení. Délku určuje lékař.
Dlaha se nosí na hřbetní straně, i když lékař určil dlaňovou.	Strana ovlivňuje, které klouby jsou skutečně blokovány. Držte se pokynu.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.