

Jak začít s dětským závěsem na ruku

REH4MAT OKG-03 — závěs s polstrovaným krčním popruhem

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Po úrazu nejprve k lékaři.** Zlomeninu je nutné posoudit rentgenem.
- Zeptejte se, zda závěs stačí, nebo je potřeba pevná fixace — u dětí to často stačí.
- Nasazujte na tenké bavlněné tričko, aby popruh nedřel přímo na kůži krku.
- Zkontrolujte, na kterou ruku závěs nastavujete — je oboustranný.
- Nastavte délku popruhu ještě předtím, než dítě ruku vloží.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **výšky dítěte**, ne podle věku. Změřte dítě bez bot, u stěny.

Kde měřit	Jak
Výška dítěte	Bez bot, u stěny
Velikosti	90–120 cm (přibližně 2–6 let), nad 120 cm (přibližně 6–14 let)
Strana	Oboustranný — na pravou i levou ruku

Děti stejného věku mají velmi rozdílnou výšku. Proto se velikost volí podle centimetrů, ne podle roků.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Posadte dítě, paži nechte volně viset.

Krok 2. Vložte předloktí do závěsu tak, aby loket dosedl až dozadu do rohu.

Krok 3. Přehodte popruh přes krk a vedte jej tak, aby **polstrovaná část ležela na krku**.

Krok 4. Nastavte délku tak, aby předloktí bylo vodorovně nebo mírně nad vodorovnou rovinou.

Krok 5. Zkontrolujte, že ruka je celá v závěsu a nevisí ven.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži na krku a prsty.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Polstrovaná část popruhu leží na krku, ne vedle.
- ✓ Předloktí je vodorovně, loket dosedá až dozadu.
- ✓ Ruka je celá v závěsu a nevisí ven.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže na krku jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v ruce** — pomůcku okamžitě povolte
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otlak nebo odřenina na krku
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, nebo puchýř

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Příliš dlouhý popruh	Svěšené předloktí tahá za rameno a ruka otéká. Předloktí patří vodorovně.
Polstrování mimo krk	Popruh se pak zařízne do kůže — nejčastější důvod, proč dítě závěs sundává.
Ruka visící ven ze závěsu	Zápěstí přepadá a otéká. Ruka má být celá uvnitř.
Závěs místo vyšetření	Zlomeninu je nutné posoudit rentgenem, i když dítě ruku používá.
Praní v pračce	Perte ručně do 30 °C, sušte volně mimo topení.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.