

Jak začít s dětským TLSO korzetem

REH4MAT STRADA FIX-T-02 — dětský hrudně-bedrokřížový korzet, voděodolný

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Korzet nasazujte pouze podle indikace dětského ortopeda**, který určí i počet hodin denně.
- Tento korzet není určen k léčbě skoliózy — na tu slouží skoliotické korzety s jinou konstrukcí.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Korzet nasazujte na tenké bavlněné tričko bez švů v místech dosedu.
- Nastavení ramenních popruhů si nechte ukázat od protetiky.

2 Měření a kontrola velikosti

Korzet se vyrábí ve **třech velikostech pro věk přibližně 2–12 let**. Velikost se ale nevolí podle věku, ale podle skutečných měr dítěte — ověří je ortoped nebo protetik.

Kde měřit	Jak
Velikosti	Tři velikosti, věkové rozpětí přibližně 2–12 let
Rám	Anatomický hliníkový, perforovaný — dotvaruje protetik
Popruhy	Dynamické ramenní popruhy s nastavením délky

Velikost podle věku je jen orientační. Děti stejného věku mají velmi rozdílné míry — velikost patří změřit, ne odhadnout.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vsedě nebo vestoje, v klidu a bez spěchu.

Krok 2. Rozevřete korzet a přiložte jej tak, aby **břišní pelota seděla na bederní oblasti**.

Krok 3. Zapněte přední zapínání souměrně, zatím bez utažení.

Krok 4. Nasadte dynamické ramenní popruhy a nastavte jejich délku tak, aby netlačily v podpaží.

Krok 5. Dotáhněte do pevného, ne bolestivého pocitu. Dítě se musí volně nadechnout.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži v podpaží, na bocích a nad kyčelními kostmi.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Dítě se volně a zhluboka nadechne.
- ✓ Ramenní popruhy netlačí v podpaží.
- ✓ Korzet se při chůzi nesouká nahoru ani se neotáčí.
- ✓ Vsedě korzet nezajíždí do stehén.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dítě se nemůže volně nadechnout
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Mravenčení nebo brnění v rukou či nohou
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Odřenina v podpaží nebo nad kyčelními kostmi

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Sundávání korzetu na sprchování	Konstrukce je voděodolná — dítě se v korzetu může sprchovat. Po sprše vše důkladně osušte.
Zkracování počtu hodin podle nálady dítěte	U korzetů roste efekt s počtem skutečně odnošených hodin. Režim určuje ortoped.
Utažení na maximum	Omezuje dýchání a zhoršuje snášenlivost, korekci nezvýší.
Nasazení na holou kůži nebo přes hrubý šev	Nejčastější příčina otlaků. Používejte hladké bavlněné tričko.
Ignorování toho, že dítě vyrostlo	Popruhy se dají prodloužit jen do určité míry. Při výrazném růstu je nutná kontrola.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.