

Jak začít s dětským hrudním pásem po operaci

REH4MAT OT-16 — dětský pooperační hrudní pás

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Pás nasazujte výhradně podle pokynů operátora** — kdy začít, jak dlouho nosit i jak stahovat.
- Krytí rány musí být suché a čisté. Pás se nosí přes krytí, ne na otevřenou ránu.
- Kůže kolem jizvy musí být bez známek infekce — zarudnutí, hnisu, zvýšené teploty.
- První nasazení si nechte ukázat od sestry ještě v nemocnici.
- Pořídte si ideálně dva kusy na střídání — pás se bude prát často.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu hrudníku**. Měřte krejčovským metrem vodorovně, bez utahování, při běžném výdechu. Míru ověřte u sestry.

Kde měřit	Jak
Obvod hrudníku	Vodorovně v úrovni, kde má pás sedět
Velikosti	3 velikosti: 45–50 cm až 57–65 cm
Výška pásu	14,5 – 20,5 cm podle velikosti

Po operaci se obvod mění. Pokud pás začne být volný nebo naopak těsný, přeměřte a řekněte to lékaři.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte **vleže na zádech**, aby dítě nemuselo zvedat trup.

Krok 2. Rozevřený pás podsuňte pod záda kutálením ze strany na stranu, ne zvedáním.

Krok 3. Posuňte pás tak, aby **operační rána byla zhruba ve středu jeho výšky**.

Krok 4. Zapněte přední zapínání souměrně, zatím bez utažení.

Krok 5. Nasadte a nastavte traky tak, aby pás nesjížděl, a dotáhněte do pocitu opory.

Krok 6. Nechte dítě zhluboka se nadechnout. Nádech musí jít volně.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Rána je zhruba ve středu výšky pásu a okraj ji nepřetíná.
- ✓ Dítě se volně a zhluboka nadechne.
- ✓ Pod pás projde plochá dlaň.
- ✓ Traky drží pás na místě i při zvedání dítěte.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Dítě se nemůže volně nadechnout** — pás okamžitě povolte
- Zarudnutí, otok nebo výtok z rány
- Horečka nebo zimnice
- Bolest v hrudní kosti, která se stupňuje
- Cvakání nebo pohyb v hrudní kosti při pohybu

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nasazování vsedě zvedáním trupu	Zatěžuje hojící se hrudní kost. Nasazujte vleže, kutálením ze strany na stranu.
Utažení na maximum	Po hrudní operaci je omezení dýchání riziko. Cílem je opora, ne stažení.
Zvedání dítěte za paže	Tahá za hrudní kost. Zvedejte dítě podebráním pod zády a hýždě.
Nošení na mokré krytí	Vede k maceraci kůže a komplikacím hojení.
Sundávání pásu na každý převaz	Konstrukce umožňuje přístup k ráně bez sundání celého pásu.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.