

Jak začít s dětskou ortézou zápěstí

REH4MAT EB-N-01 — lehká dětská ortéza zápěstí s hliníkovou dlahou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17911 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Zjistěte, jestli potřebujete ortézu na pravou, nebo levou ruku — model je stranově určený.
- Změřte obvod zápěstí dítěte krejčovským metrem.
- Zkontrolujte, že je hliníková dlahy vložena v dlaňové kapse a že nikde nevyčnívá.
- Sundejte dítěti z ruky prstýnky a náramky.
- Pokud má dítě sádku nebo krytí, poraďte se s lékařem, kdy se smí vyměnit za ortézu.

2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza má dvě velikosti a celkovou výšku 15 cm. Měřte na zdravé ruce, pokud je poraněná ruka oteklá.

Kde měřit	Jak
Obvod zápěstí	V nejužším místě, těsně nad zápěstními kůstkami.
Velikost 1	9–11 cm (přibližně 2–6 let).
Velikost 2	11–13 cm (přibližně 6–12 let).
Strana	Zvlášť pravá a levá verze.

Pokud obvod vychází přesně na hranici dvou velikostí, vyberte větší — zápěstí po úraze často oteklá.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte oba pásky a ortézu úplně rozevřete.

Krok 2. Vložte ruku tak, aby dlahy ležela na dlaňové straně a její konec končil pod ohybem prstů.

Krok 3. Palec nechte volně vně ortézy — nesmí být pod žádným páskem.

Krok 4. Zapněte nejdřív elastický pásek u zápěstí, pak suchý zip na předloktí.

Krok 5. Zkontrolujte, že dítě dokáže volně ohnout prsty v základních kloubech a sevřít pěst.

Krok 6. Nastavte tah tak, aby ortéza držela, ale aby pod ni prošel jeden prst dospělého.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Dlahu končí pod ohybem prstů, nezasahuje do dlaně.
- ✓ Zápěstí je v poloze, kterou určil lékař — obvykle mírné natažení.
- ✓ Palec se volně pohybuje.
- ✓ Prsty jsou teplé a dítě jimi hýbe bez brnění.
- ✓ Ortéza při zvednutí ruky nesjíždí.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Dlahu zasahuje až do dlaně.	Dítě pak nemůže sevřít prsty a ruka slábne. Dlahu doohněte nebo zkraťte podle pokynů lékaře.
Ortéza se nosí obráceně, dlahou nahoru.	Hliníková dlahu patří na dlaňovou stranu, pokud lékař neurčil jinak.
Příliš utažený elastický pásek.	Právě on způsobuje nejvíc otlaků. Utahujte ho jako poslední a nejméně.
Ortéza se nosí celý den bez sundání.	Délku nošení určuje lékař. Bez jeho pokynu ji nenechávejte nasazenou nepřetržitě.
Nepere se.	Ortéza se perou ručně ve vlažné vodě po vyjmutí dlahy, suší volně, ne na radiátoru.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.