

Jak začít s ortézou předloktí s palcem

REH4MAT AM-OSN-L-02 — dětská ortéza předloktí s dlahou palce

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17911 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Ověřte stranu a velikost podle obvodu zápěstí.
- Zkontrolujte, že je v ortéze vložena jak dlaňová dlaha, tak samostatná dlaha palce.
- Zeptejte se lékaře, v jaké poloze má být palec — podle diagnózy se liší.
- Pokud jde o poranění člunkové kosti, ujistěte se, jak dlouhá fixace je předepsaná.
- Sundejte dítěti hodinky a náramky z té ruky.

2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza se vyrábí ve dvou velikostech a stranově. Palec se neměří, jeho dlaha je tvarovatelná.

Kde měřit	Jak
Obvod zápěstí	V nejužším místě zápěstí.
Velikost 1	10–12 cm (přibližně 3–5 let).
Velikost 2	12–15 cm (přibližně 5–12 let).
Strana	Pravá nebo levá verze.

Dlaha palce se tvaruje jen jednou a jen podle pokynu lékaře nebo protetiky. Opakované ohýbání hliník unaví a dlaha praskne.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Ortézu rozevřete a zkontrolujte polohu obou dlah.

Krok 2. Vložte ruku tak, aby palec zapadl do své dlahy a dlaňová dlaha ležela v dlani.

Krok 3. Nejdříve jemně zapněte pásek kolem palce — jen přiložit, neutahovat.

Krok 4. Zapněte pásek u zápěstí, pak na předloktí.

Krok 5. Teprve nakonec dotáhněte pásek palce tak, aby palec držel, ale nebyl stlačený.

Krok 6. Ověřte, že dítě dokáže pohnout posledním článkem palce, pokud to lékař povolil.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Palec je v poloze, kterou určil lékař, a nikde se neláme do strany.
- ✓ Mezi palcem a ukazovákem zůstává přirozený prostor.
- ✓ Dlaňová dlahu nezasahuje do ohybu prstů.
- ✓ Pásek palce je nejvolnější ze všech.
- ✓ Bříško palce je růžové a teplé.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pásek palce se utáhne jako první a nejvíc.	Palec zmodrá. Utahuje se vždy poslední a nejjemněji.
Palec je zatlačený do dlaně.	Ztrácí se úchop a kloub trpí. Palec patří do mírné abdukce, pokud lékař neurčí jinak.
Ortéza se zamění za model bez palce.	Model s palcem je pro poranění palce a člunkové kosti. O výběru rozhoduje lékař.
Fixace se ukončí, jakmile přestane bolet.	U člunkové kosti bolest mizí dřív než srůst. Délku určuje lékař podle kontroly.
Dlahu palce se ohýbá doma kleštěmi.	Vznikne ostrá hrana a dlahu praskne. Tvarování patří odborníkovi.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.