

Jak začít s dětskou ortézou na přepádávající nohu

REH4MAT OSS-OS-07 — měkká ortéza z materiálu UniPren™

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Ortézou nasazujete podle indikace neurologa nebo ortopeda.** Přepadávající noha má vždy příčinu, kterou je třeba znát.
- Nasazujete na tenkou bavlněnou ponožku, ne na holou kůži.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Zkontrolujte, že pásek přes palec je celý a nikde natržený — nese hlavní tah.
- Naučte dítě nasazení jednou rukou, pokud má jednostranné postižení.

2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza má **univerzální velikost**. Ověřte jen, že rozměry nohy dítěte spadají do rozsahu, který výrobce uvádí.

Kde měřit	Jak
Délka chodidla	15–22 cm
Obvod kotníku	14–24 cm
Strana	Univerzální — na obě nohy

Měkká ortéza nenahradí pevnou AFO. Pokud lékař vyžaduje pevné vedení hlezna, tato ortéza na to nestačí.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Posadte se, chodidlo položte na zem.

Krok 2. Navlékněte ortézu na nohu jako ponožku — konstrukce to umožní i jednou rukou.

Krok 3. Usadte **pásek přes palec** tak, aby ležel na palci a ne mezi prsty.

Krok 4. Dotáhněte tah tak, aby se přednoží zřetelně nadzvedlo.

Krok 5. Obujte botu a projděte pár kroků — špička nesmí zavadit o zem.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži pod páskem a na nártu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Přednoží je při kroku nadzvednuté, špička nezavádí o zem.
- ✓ Pásek leží na palci, ne mezi prsty.
- ✓ V botě není ortéza cítit jako hrbol.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- **Mravenčení nebo brnění v chodidle** — ortézu okamžitě povolte
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Použití místo pevné AFO	Měkká ortéza vede hlezno méně. Typ ortézy vybírá lékař podle míry postižení.
Pásek vedený mezi prsty	Otlačí meziprstí a přednoží nenadzvedne. Pásek patří na palec.
Přetažení tahu	Nadměrný tah dře nárt a nepřidá funkci. Cílem je nadzvednout, ne přetáhnout.
Vynechání rehabilitace	Ortéza zlepší chůzi, ale nenormalizuje ji. Cvičení je součástí péče.
Nasazení na holou kůži	Vede k odřeninám pod páskem. Používejte tenkou ponožku.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.