

# Jak začít s dětskou ortézou na loket

REH4MAT AM-TL-01 — REH4MAT AM-TL-01 — dětský imobilizátor lokte s hliníkovými dlahami

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17910 • Systém kvality: ISO 13485

**Důležité.** Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

|   |                                            |
|---|--------------------------------------------|
| 1 | Než pomůcku poprvé nasadíte                |
| 2 | Měření a kontrola velikosti                |
| 3 | První nasazení krok za krokem              |
| 4 | Jak poznáte, že je nasazená správně        |
| 5 | Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat |
| 6 | Nejčastější chyby prvních dnů              |
| 7 | Praní, údržba a životnost materiálu        |
| 8 | Kdy kontaktovat lékaře                     |
| 9 | Kontakt a další pomoc                      |

**Originální návod výrobce** najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

## 1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Úraz lokte u dítěte musí nejdřív posoudit lékař.
- Změřte obvod paže i předloktí — velikost se řídí jimi, ne věkem.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů.
- Hliníkové dlahy lze dotvarovat rukama, ideálně s lékařem.
- Ortéza je univerzální na obě ruce.

## 2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle obvodu paže a předloktí dítěte, ne podle věku. Měřte krejčovským metrem, bez utahování.

| Velikost   | Rozměr                                                          |
|------------|-----------------------------------------------------------------|
| Velikost 1 | paže 13-19 cm · předloktí 13-18 cm · výška 16 cm (cca 2-6 let)  |
| Velikost 2 | paže 16-23 cm · předloktí 14-21 cm · výška 21 cm (cca 6-12 let) |

**Dětská kůže je citlivější.** Kontrolujte ji po každém sundání, zvláště u menších dětí, které tlak neohlásí.

## 3 První nasazení krok za krokem

**Krok 1.** Rozepněte pásky a ortézu rozevřete na rovné ploše.

**Krok 2.** Uložte paži dítěte tak, aby loket byl natažený a hliníkové dlahy ležely po stranách paže.

**Krok 3.** Zapněte pásek nad loktem, potom pod loktem.

**Krok 4.** Dotáhněte zbývající pásky. Pod pásek musí projít prst.

**Krok 5.** Zkontrolujte, že dítě nemůže loket ohnout a že prsty má volné.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

## 4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Loket je v natažené poloze a dítě ho neohne.
- ✓ Dlahy leží po stranách paže a neposouvají se.
- ✓ Pod pásek projde prst.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

## 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

## 6 Nejčastější chyby prvních dnů

| Chyba                         | Co s tím                                                                                  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Utažení na maximum            | U dětí hrozí otlak rychleji než u dospělých. Dotahujte do pevného, ne bolestivého pocitu. |
| Nekontrolovaná kůže           | Malé dítě tlak neohlásí. Kůži kontrolujte po každém sundání.                              |
| Sundávání bez souhlasu lékaře | U zlomenin má režim svůj důvod. Sundávání konzultujte s lékařem.                          |
| Praní s vloženými dlahami     | Dlahy před praním vyjměte, jinak se deformují.                                            |
| Sušení na radiátoru           | Materiál ztrácí tvar. Sušit volně, mimo zdroj tepla.                                      |

## 7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

| Ano                                 | Ne                                |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C | Pračka a sušička                  |
| Jemné mýdlo bez bělidel             | Bělidlo, aviváž, chemické čištění |
| Zapnuté suché zipy před praním      | Žehlení                           |
| Sušení volně na rovné ploše         | Radiátor a přímé slunce           |

**Suché zipy před praním vždy zapněte.** Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

## 8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

## 9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

**Poradna Nartis** — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

**E-mail:** [podpora@nartis.cz](mailto:podpora@nartis.cz) • **Telefon:** +420 704 005 336

**Web:** [nartis.cz](https://nartis.cz)

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.