

Jak začít s dětskou ortézou kyčle

REH4MAT AM-SB/1R — dětská ortéza kyčle s nastavením rozsahu po 15°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Rozsah pohybu nastavuje ortoped mechanismem drop-lock.** Zapište si nastavenou hodnotu.
- Zkontrolujte, že máte ortézu na správnou stranu — vyrábí se v levém i pravém provedení.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Ortézu nasazujte na tenké bavlněné oblečení, ne na holou kůži.
- Zkontrolujte, že ortopedické výztuhy jsou ve svých kapsách a žádná nevyčnívá.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu pasu a obvodu stehna**. Měřte krejčovským metrem vodorovně, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, metr vodorovně
Obvod stehna	V nejsilnějším místě stehna, metr vodorovně
Velikosti	1: pas 45–55 / stehno 25–30 cm · 2: pas 55–65 / stehno 30–35 cm

Uvedte při objednávce stranu — levá nebo pravá podle doporučení ortopeda. Velikost i stranu ověřte u ortopeda nebo protetiky.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte vsedě nebo vleže, v klidu a bez spěchu.

Krok 2. Povolte všechny pásy UniTape™ a ortézu rozevřete.

Krok 3. Přiložte pánevní část tak, aby seděla na pánvi a nezajížděla do žeber.

Krok 4. Zapněte pánevní pásy, potom stehenní — vždy rovnoměrně, nikoli na jednu stranu.

Krok 5. Zkontrolujte nastavení drop-locku. Musí odpovídat hodnotě, kterou určil ortoped.

Krok 6. Nechte dítě zkusit pohyb podle pokynů lékaře. Po 15 minutách zkontrolujte kůži.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pánevní část sedí na pánvi a nezajíždí do žeber.
- ✓ Nastavení drop-locku odpovídá hodnotě od ortopeda.
- ✓ Pod každý pás projde jeden prst.
- ✓ Prsty na noze mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Dítě si stěžuje na bolest nebo brnění v noze
- Bolest v kyčli, která se během nošení stupňuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Otok nohy, který se pod ortézou zhoršuje

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Rodič sám změní nastavení drop-locku	Rozsah pohybu je součástí léčby. Měnit ho smí jen ortoped nebo protetik.
Očekávání, že ortéza Perthesovu chorobu vyléčí	Velká prospektivní studie (438 pacientů) nenašla u ortéz rozdíl oproti žádné léčbě.
Nerovnoměrné zapnutí pásů	Ortéza se stočí a tlak se soustředí do jednoho místa.
Vynechávání kontrol	Postup se upravuje podle rentgenových a klinických kontrol, ne podle pocitu.
Praní s výztuhami uvnitř	Výztuhy se deformují. Před praním je vyjměte.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.