

# Jak začít s kloubovou ortézou lokte pro děti

REH4MAT AM-KG-AR/1R — dětská ortéza lokte s nastavitelným rozsahem pohybu

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17910 • Systém kvality: ISO 13485

**Důležité.** Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

**Originální návod výrobce** najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

## 1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Přečtěte si, jaký rozsah pohybu vám lékař předepsal — kolik stupňů ohnutí a kolik natažení. Bez toho ortézu nenastavujte.
- Připravte si krejčovský metr a změřte obvod paže a předloktí dítěte.
- Zkontrolujte obsah balení: ortéza, dva boční klouby s aretací, polstrované podložky pod klouby a univerzální závěs na ruku.
- Pokud má dítě čerstvou jizvu po operaci, mějte po ruce krytí, které nesmí pod ortézou tlačit.
- První nasazení si nachystejte v klidu — počítejte s 10 až 15 minutami.

## 2 Měření a kontrola velikosti

Ortéza se vyrábí ve dvou velikostech. Měřte na neporaněné končetině, metr vedte volně, bez utahování.

| Kde měřit       | Jak                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------|
| Obvod paže      | V nejsilnějším místě bicepsu, paže volně svěšená. |
| Obvod předloktí | Asi 5 cm pod loketním kloubem.                    |
| Velikost 1      | Paže do 18 cm, předloktí do 16 cm.                |
| Velikost 2      | Paže do 18 cm, předloktí do 18 cm.                |

Rozsah pohybu na kloubech nastavuje lékař nebo fyzioterapeut. Nastavení sami neměňte ani tehdy, když se zdá, že dítě už zvládne víc.

## 3 První nasazení krok za krokem

**Krok 1.** Posadte dítě tak, aby mělo paži opřenou a uvolněnou. Loket nechte v poloze, kterou vám ukázal lékař.

**Krok 2.** Zkontrolujte, že jsou oba klouby zaaretované na předepsaných stupních a že se obě strany shodují.

**Krok 3.** Přiložte ortézu zespodu tak, aby osa kloubu ortézy ležela na kostěném výběžku na vnitřní straně lokte.

**Krok 4.** Nejdřív zapněte pásky nejbliž lokti, teprve potom ty na konci paže a předloktí.

**Krok 5.** Utáhněte tak, aby pod pásek prošel váš malíček. Polstrované podložky srovnajte, aby nikde netvořily záhyb.

**Krok 6.** Pokud lékař předepsal i závěs, nasadte ho až nakonec a nastavte délku tak, aby rameno nebylo vytažené nahoru.

## 4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Osa kloubu ortézy leží přesně na loketním kloubu, ne nad ním ani pod ním.
- ✓ Obě aretace ukazují stejné číslo a jsou pevně dotažené.
- ✓ Ortéza při ohnutí lokte nesjíždí dolů po předloktí.
- ✓ Prsty jsou teplé, růžové a dítě s nimi normálně hýbe.
- ✓ Dítě dokáže samo pohnout loktem přesně v tom rozsahu, který povolil lékař — ne víc.

## 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty dítěte jsou bledé, studené, modravé nebo si stěžuje na brnění.
- Na kůži zůstávají po sundání hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.
- Objeví se zarudnutí, puchýř nebo odřenina pod okrajem pomůcky.
- Bolest se při nošení pomůcky zhoršuje, místo aby se zmírňovala.
- Otok výrazně narostl a pomůcka najednou tlačí, i když ji neutahujete víc než dřív.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

## 6 Nejčastější chyby prvních dnů

| Chyba                                                                        | Co s tím                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rodič přenastaví klouby na větší rozsah, protože se zdá, že to dítě zvládne. | Rozsah určuje pouze lékař podle hojení. Dřívější rozšíření může ohrozit výsledek operace.               |
| Osa kloubu je posazená příliš vysoko.                                        | Ortéza pak při ohýbání „putuje“ po ruce a odírá kůži. Znovu nahmatejte výběžek na vnitřní straně lokte. |
| Pásky se utahují odspodu nahoru.                                             | Začínajte vždy od lokte — jinak se měkké tkáně sesunou a ortéza se posune.                              |
| Závěs je nastavený příliš krátce.                                            | Rameno se vytáhne a dítě po pár hodinách bolí krk. Zápěstí má být ve výšce pupku.                       |
| Ortéza se nosí i v noci, i když to lékař neurčil.                            | Délku nošení ve dne i v noci stanovuje lékař. Zeptejte se konkrétně na noc.                             |

## 7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

| Ano                                 | Ne                                |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C | Pračka a sušička                  |
| Jemné mýdlo bez bělidel             | Bělidlo, aviváž, chemické čištění |
| Zapnuté suché zipy před praním      | Žehlení                           |
| Sušení volně na rovné ploše         | Radiátor a přímé slunce           |

**Suché zipy před praním vždy zapněte.** Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

## 8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

## 9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

**Poradna Nartis** — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

**E-mail:** podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

**Web:** nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.