

Jak začít s derotační dlahou pro děti

REH4MAT AM-ADS-R — derotační a noční dlaha s nastavením rotace 0–45°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 17873 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Úhel rotace nastavuje lékař.** Zapište si hodnotu, kterou nastavil, abyste poznali, kdyby se změnila.
- Zkontrolujte, že máte dlahu na správnou stranu — vyrábí se v levém i pravém provedení.
- Kůže musí být čistá a suchá, bez mastných krémů a mastí.
- Dlahu nasazujte na tenkou bavlněnou ponožku a legínu, ne na holou kůži.
- Před prvním použitím zkontrolujte, že pěna je ve všech kapsách a nikde nechybí.

2 Měření a kontrola velikosti

Dlahu má pevné rozměry **20 cm na výšku a 29 cm na délku**. Rozhodující není velikost dítěte podle tabulky, ale nastavený úhel rotace a poloha popruhů, které určí lékař.

Kde měřit	Jak
Rozměry dlahy	Výška 20 cm × délka 29 cm
Nastavení rotace	0–45° dovnitř i ven, otočným knoflíkem — nastavuje lékař
Strana	Levé nebo pravé provedení podle doporučení lékaře

Nastavený úhel si vyfotografujte. Pokud dítě knoflíkem otočí nebo se nastavení posune, budete vědět, kam se vrátit — a lékaři to usnadní kontrolu.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte večer, v klidu, nejlépe vsedě nebo vleže na posteli.

Krok 2. Zkontrolujte nastavený úhel rotace na otočném knoflíku — musí odpovídat hodnotě od lékaře.

Krok 3. Uložte nohu do dlahy tak, aby **pata dosedla úplně dozadu** a chodidlo spočívalo na opěrce.

Krok 4. Zapněte velurové popruhy od spodního k hornímu, rovnoměrně.

Krok 5. Zkontrolujte, že kotník je v neutrální poloze — špička nepřepadává ani není přetažená.

Krok 6. Po 15 minutách zkontrolujte kůži pod popruhy a prsty na noze.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pata sedí vzadu a noha se v dlaze neotáčí.
- ✓ Kotník je v neutrální poloze, špička nepřepadává.
- ✓ Pod každý popruh projde jeden prst.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Dítě si stěžuje na bolest nebo brnění
- Dítě se kvůli dlaze opakovaně budí
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak
- Otok nohy, který se pod dlahou zhoršuje

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Přetrpět nepohodlí	Ve studii nočních ortéz klesla skutečná doba nošení na 3,2 hodiny za noc kvůli nepohodlí — a efekt zmizel. Nepohodlí hlase lékaři.
Rodič sám změní úhel rotace	Úhel je součástí léčby. Měnit ho smí jen lékař.
Utažení popruhů na maximum	Omezuje prokrvení a zhoršuje snášenlivost. Pravidlo je jeden prst.
Nasazení na holou kůži	Vede k odřeninám. Používejte tenkou bavlněnou ponožku a legínu.
Praní se sejmutou pěnou v pračce	Perte ručně do 30 °C. Hliníkový rám jen otřete vlhkým hadříkem.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělídlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.