

Jak začít s břišním pásem po operaci

REH4MAT OT-12 — břišní pás z materiálu ProFit™, výška 26 cm

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- **Kdy pás poprvé nasadit, určuje operátor.** Někdy už na sále, jindy po prvním převazu.
- Krytí rány musí být suché a čisté. Pás se nosí přes krytí, ne na otevřenou ránu.
- Kůže kolem jizvy musí být bez známek infekce — zarudnutí, hnisu, zvýšené teploty.
- Pás nasazujete na tenké bavlněné tričko nebo přes krytí, ne na mastné krémy.
- První nasazení si nechte ukázat od sestry nebo fyzioterapeuta ještě v nemocnici.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost se určuje podle **obvodu pasu**. Měřte krejčovským metrem vodorovně v úrovni pupku, při běžném výdechu, bez utahování.

Kde měřit	Jak
Obvod pasu	V úrovni pupku, metr vedte vodorovně kolem celého trupu
Velikosti	S–4XL pro obvod 65–160 cm; výška 26 cm vpředu i vzadu

Po operaci počítejte s otokem. Obvod se v prvních dnech mění — měřte znovu, pokud vám pás začne být volný nebo těsný.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Nasazujte **vleže na zádech s pokrčenými koleny**. Břišní stěna je tak uvolněná a pás sedne správně.

Krok 2. Rozevřený pás podsuňte pod záda — kutálením ze strany na stranu, ne zvedáním trupu.

Krok 3. Posuňte pás tak, aby **jizva ležela zhruba ve středu jeho výšky**.

Krok 4. Zapněte suchý zip vpředu souměrně, zatím bez utahení.

Krok 5. Dotáhněte do pocitu opory, ne do tlaku. Pás má nahradit ruku, kterou byste si ránu přidržovali.

Krok 6. Opatrně se posadte, pak postavte. Po chvíli chůze utahení zkontrolujte.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Jizva je zhruba ve středu výšky pásu a pás ji nepřetíná okrajem.
- ✓ Volně se nadechnete a necítíte nevolnost ani tlak do žaludku.
- ✓ Pod pás projde plochá dlaň.
- ✓ Pás se při vstávání nesouká nahoru a nerotuje.
- ✓ Po sundání je kůže jen lehce zarudlá a zarudnutí **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Dušnost nebo nevolnost po utažení
- Zarudnutí, otok nebo výtok z rány
- Bolest, která se během nošení stupňuje
- Horečka nebo zimnice
- Vyklenutí v jizvě, které při vstávání vystoupí a vleže zmizí

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Nasazování vestoje	Pás dosedne špatně a jizvu přetne okrajem. Nasazujte vleže s pokrčenými koleny.
Utažení na maximum	Omezuje dýchání a může způsobit nevolnost. Cílem je opora, ne stažení.
Vstávání zvedáním trupu	Zatěžuje čerstvou jizvu. Přetočte se na bok a zvedejte se přes loket.
Pás jako povolení k zátěži	Pokyny operátéra ohledně zvedání platí bez ohledu na pás.
Nošení na mokré krytí	Vede k maceraci kůže a komplikacím hojení. Krytí musí být suché.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesení vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jisti, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.