

Jak začít s břišním kýlním pásem

REH4MAT AM-PPB — břišní kýlní pás s anatomickou silikonovou pelotou

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18030 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

- 1 Než pomůcku poprvé nasadíte
- 2 Měření a kontrola velikosti
- 3 První nasazení krok za krokem
- 4 Jak poznáte, že je nasazená správně
- 5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
- 6 Nejčastější chyby prvních dnů
- 7 Praní, údržba a životnost materiálu
- 8 Kdy kontaktovat lékaře
- 9 Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Použití pásu proberte s lékařem, zvláště pokud jde o kýlu v jizvě po operaci.
- Změřte obvod břicha v linii pupku.
- Vyberte pelotu: MINI pro kýlu do 10 cm, MAXI pro větší.
- Nasadte na pelotu bavlněný potah — v balení jsou dva.
- Připravte si místo vleže.

2 Měření a kontrola velikosti

Pás má jednu univerzální velikost pro obvod pasu 60 až 145 cm, výška vpředu 14 cm a vzadu 7 cm.

Kde měřit	Jak
Obvod břicha	V linii pupku, na konci výdechu.
Univerzální velikost	60–145 cm.
Pelota MINI	Kýla do 10 cm v průměru.
Pelota MAXI	Kýla nad 10 cm v průměru.

Pás nenasazujte, pokud je kýla tvrdá, bolestivá, zarudlá nebo se nedá zatlačit zpět. To jsou příznaky uskřínutí a patří okamžitě k lékaři.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Lehněte si na záda a nechte břišní stěnu uvolnit.

Krok 2. Jemně zatlačte kýlu zpět. Pokud to nejde bez bolesti, pás nenasazujte.

Krok 3. Umístěte pelotu s bavlněným potahem přesně na vyklenutí.

Krok 4. Obtočte pás kolem břicha a zapněte suchý zip.

Krok 5. Dotáhněte obvodovým pásem s přezkou tak, aby pod pás prošly dva prsty.

Krok 6. Postavte se a zkontrolujte, že se kýla neobjevila a pelota nesjela.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Pelota leží středem na vyklenutí.
- ✓ Bavlňný potah je nasazený.
- ✓ Pod pás projdou dva prsty a dýchání je volné.
- ✓ Po postavení se kýla neobjeví.
- ✓ Okraje pásu se nezařezávají do třísel ani pod žebra.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Bulka je náhle tvrdá, bolestivá, zarudlá a nejde zatlačit zpět.
- Objeví se zvracení, nevolnost nebo zástava odchodu plynů.
- Kůže pod pelotou je odřená, zarudlá nebo se objevily puchýřky.
- Bolest v místě kýly se při nošení pásu zhoršuje.
- Po sundání zůstávají hluboké otisky, které do 20 minut nezmizí.

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Pelota se nosí bez bavlněného potahu.	Silikon přímo na kůži se zapaří během jednoho dne. Potah patří vždy.
Pás se nasazuje vestoje.	Kýla zůstane venku a pelota ji tlačí zvenku.
Vybere se MAXI pelota k malé kýle.	Velká pelota tlačí i na zdravou tkáň. Velikost vybírejte podle průměru kýly.
Pás se utahuje co nejvíc.	Tah kýlu neuzavře. Dva prsty pod pásem jsou strop.
Pás se považuje za léčbu.	Břišní kýla se uzavírá operací. Pás je opora a krytí vyklenutí.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesl vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.