

Jak začít s abdukční ortézou ramene

REH4MAT MASTER-04 — REH4MAT MASTER-04 — abdukční ortéza ramene s polštářem 15°

Výrobce: REH4MAT sp. z o.o. (EU) • UMDNS: 18028 • Systém kvality: ISO 13485

Důležité. Tento dokument je praktický průvodce od e-shopu Nartis. **Doplňuje** návod k použití dodaný výrobcem v balení — nenahrazuje jej. V případě jakéhokoli rozporu vždy platí návod výrobce a pokyny vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta. Délku nošení, úhly nastavení a indikaci určuje výhradně váš lékař.

1	Než pomůcku poprvé nasadíte
2	Měření a kontrola velikosti
3	První nasazení krok za krokem
4	Jak poznáte, že je nasazená správně
5	Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat
6	Nejčastější chyby prvních dnů
7	Praní, údržba a životnost materiálu
8	Kdy kontaktovat lékaře
9	Kontakt a další pomoc

Originální návod výrobce najdete v balení a také ke stažení na stránce produktu na Nartis.cz.

1 Než pomůcku poprvé nasadíte

- Řiďte se propouštěcí zprávou a pokyny operátéra.
- Ortéza je univerzální na obě ramena.
- Kůži v podpaží a na krku před nasazením zkontrolujte a osušte.
- Oblečte si pod ortézu tenké bavlněné tričko.
- První nasazení zkuste vsedě, ideálně s pomocí druhé osoby.

2 Měření a kontrola velikosti

Velikost je univerzální; ortéza se nastavuje pásy podle postavy. Zkontrolujte obvod paže a hrudníku.

Velikost	Rozměr
Univerzální	obvod paže 25–44 cm · obvod hrudníku 85–130 cm
Abdukce	15°
Strana	na levé i pravé rameno

Po operaci má vždy přednost pokyn operátéra — včetně toho, kdy a na jak dlouho se ortéza smí sundat.

3 První nasazení krok za krokem

Krok 1. Rozepněte všechny pásy a ortézu rozložte na rovnou plochu.

Krok 2. Připevněte abdukční polštář k trupu pásem kolem pasu; polštář má ležet na boku, ne na břiše.

Krok 3. Položte paži na polštář tak, aby loket byl ohnutý a celé předloktí spočívalo v podpěře.

Krok 4. Zapněte pás přes trup, potom popruh přes rameno — většinu váhy nese trupový pás.

Krok 5. Nakonec zafixujte předloktí a zápěstí; ruka má být mírně výš než loket.

Postupujte vždy podle návodu výrobce, který je v balení a ke stažení na stránce produktu.

4 Jak poznáte, že je nasazená správně

- ✓ Polštář drží paži odtaženou od trupu.
- ✓ Loket i předloktí spočívají v podpěře po celé délce.
- ✓ Popruh přes rameno nezařezává do krku.
- ✓ Prsty mají normální barvu a teplotu, nebrní.
- ✓ Zarudnutí po sundání **mizí do 20 minut**.

5 Varovné signály — kdy pomůcku ihned sundat

- Mravenčení, brnění nebo ztráta citu v prstech
- Prsty jsou studené, bledé nebo namodralé
- Bolest, která se během nošení **stupňuje**, místo aby ustupovala
- Otok, který se pod ortézou zhoršuje
- Zarudnutí, které po sundání nemizí, puchýř nebo otlak

Pokud kterýkoli z těchto stavů nastane, pomůcku sundejte a než ji nasadíte znovu, ověřte velikost a utažení. Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte lékaře.

6 Nejčastější chyby prvních dnů

Chyba	Co s tím
Sundávání bez souhlasu operátora	Po operaci ramene má režim svůj důvod. Vždy se řiďte propouštěcí zprávou.
Váha visící na krku	Většinu zátěže má nést trupový pás. Zkontrolujte jeho utažení.
Polštář posunutý na břicho	Ztrácí se tím úhel odtažení. Polštář patří na bok.
Ruka níž než loket	Zhoršuje otok. Předloktí vedte mírně vzhůru.
Sušení na radiátoru	Materiál ztrácí tvar. Sušit volně, mimo zdroj tepla.

7 Praní, údržba a životnost materiálu

Tato pomůcka je vyrobena z materiálů vlastního vývoje REH4MAT s certifikátem **Oeko-Tex Standard 100** — potvrzuje chemickou neutralitu vůči pokožce při dlouhodobém nošení.

Ano	Ne
Ruční praní ve vlažné vodě do 30 °C	Pračka a sušička
Jemné mýdlo bez bělidel	Bělidlo, aviváž, chemické čištění
Zapnuté suché zipy před praním	Žehlení
Sušení volně na rovné ploše	Radiátor a přímé slunce

Suché zipy před praním vždy zapněte. Je to nejčastější důvod, proč pomůcka po pár týdnech přestane držet — zip se zanesе vlákny z materiálu.

Výztuhy, dlahy a kovové části před praním vyjměte, pokud to konstrukce umožňuje. Postup vyjmutí najdete v návodu výrobce.

8 Kdy kontaktovat lékaře

- Potíže z bodu 5 přetrvávají i po úpravě utažení
- Objeví se rána, puchýř nebo otlak pod ortézou
- Bolest se mění co do charakteru nebo se šíří jinam
- Nejste si jistí, zda je pomůcka pro vaši fázi léčby stále ta správná

Nartis neposkytuje zdravotní poradenství nahrazující vyšetření. Diagnózu, indikaci a režim nošení určuje vždy lékař nebo fyzioterapeut.

9 Kontakt a další pomoc

Nevíte si rady s nasazením nebo velikostí? Napište nám — poradíme.

Poradna Nartis — odpovědi na časté otázky k ortopedickým pomůckám

E-mail: podpora@nartis.cz • **Telefon:** +420 704 005 336

Web: nartis.cz

Toto je zdravotnický prostředek. Používejte jej podle návodu k použití nebo etikety. Vyrobeno v EU společností REH4MAT sp. z o.o., Rzeszów, Polsko. Distributor: Finas Group s.r.o. Tento průvodce vydal e-shop Nartis.cz jako doplněk k návodu výrobce.